

# 給食だより 平成30年9月号 同胞保育園

(すみれ組 離乳食)

日	曜日	(午前)	(午前)	(午後)
	めやす	7~8ヶ月	9~11か月	9~11か月
1	土	くたくたちゃんぽん 南瓜の甘煮	くたくたちゃんぽん 南瓜の甘煮	お野菜ぼーる
2	日			
3	月	おかゆ 鶏丼 野菜スープ	軟飯 鶏丼 野菜スープ	ホットケーキ
4	火	おかゆ おろし煮風 里芋の煮物	軟飯 おろし煮風 里芋の煮物	オレンジ ハイハイ
5	水	おかゆ 栗とじゃがいものそぼろ煮 なめこ汁	軟飯 栗とじゃがいものそぼろ煮 なめこ汁	ケーキ.
6	木	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 味噌汁	軟飯 白身魚の野菜あんかけ 味噌汁	マカロニきなこ
7	金	おかゆ マカロニのそぼろ煮 すまし汁	軟飯 マカロニのそぼろ煮 すまし汁	なし ハイハイ
8	土	わかめうどん 南瓜のうま煮	わかめうどん 南瓜のうま煮	小魚せんべい
9	日			
10	月	おかゆ マーボー丼 春雨スープ	軟飯 マーボー丼 春雨スープ	ほうれん草とこまつなせんべい
11	火	おかゆ 白身魚と野菜の味噌煮 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の味噌煮 すまし汁	豆乳フレンチ
12	水	おかゆ 肉じゃが 味噌汁	軟飯 肉じゃが 味噌汁	キャバツお焼き
13	木	おかゆ 鶏肉とブロッコリーのケチャップ煮 野菜スープ	軟飯 鶏肉とブロッコリーのケチャップ煮 野菜スープ	小魚せんべい
14	金	おかゆ 白身魚とブロッコリーの煮物 味噌汁	軟飯 白身魚とブロッコリーの煮物 味噌汁	果物 ハイハイ
15	土	野菜うどん 南瓜の甘煮	野菜うどん 南瓜の甘煮	おにぎり
16	日			
17	月			
18	火	おかゆ 豚丼 くたくたスパゲティ煮	軟飯 豚丼 くたくたスパゲティ煮	お野菜ぼーる
19	水	おかゆ 鶏と野菜の豆乳煮 味噌汁	軟飯 鶏と野菜の豆乳煮 味噌汁	人参ケーキ
20	木	おかゆ キャバツのそぼろ煮 味噌汁	軟飯 キャバツのそぼろ煮 味噌汁	おからケーキ
21	金	おかゆ 筑前煮 船場汁	軟飯 筑前煮 船場汁	豆乳フレンチ
22	土	くたくたラーメン 里芋の煮物	くたくたラーメン 里芋の煮物	ほうれん草とこまつなせんべい
23	日			
24	月			
25	火	おかゆ 鶏丼 さつまいもの煮物	軟飯 鶏丼 さつまいもの煮物	さくさくクッキー
26	水	おかゆ 白身魚のやわ煮 味噌汁	軟飯 白身魚のやわ煮 味噌汁	ふくれ菓子
27	木	おかゆ 炒り鶏 そうめん味噌汁	軟飯 炒り鶏 そうめん味噌汁	小魚せんべい
28	金	おかゆ 鶏とじゃがいもの豆乳煮 すまし汁	軟飯 鶏とじゃがいもの豆乳煮 すまし汁	お野菜ぼーる
29	土	くたくたスパゲティ煮 野菜スープ	くたくたスパゲティ煮 野菜スープ	おにぎり
30	日			