

# 給食だより 令和元年 6月号 同胞保育園

(すみれ組 離乳食)				
日	曜日	(午前)	(午前)	(午後)
	めやす	7~8ヶ月	9~11か月	9~11か月
1	土	野菜うどん かぼちゃの甘煮	野菜うどん かぼちゃの甘煮	ゼリー お野菜ぼーる
2	日	/		
3	月	おかゆ 豚肉と野菜の丼 さつまいもサラダ	軟飯 豚肉と野菜の丼 さつまいもサラダ	マカロニきな粉
4	火	おかゆ ひじきの煮物 味噌汁	軟飯 ひじきの煮物 味噌汁	ホットケーキ
5	水	おかゆ 筑前煮 にゅうめん	軟飯 筑前煮 にゅうめん	ハイハイン
6	木	おかゆ 白身魚と野菜のやわ煮 さつま汁	軟飯 白身魚と野菜のやわ煮 さつま汁	バナナ
7	金	おかゆ 鶏肉と野菜のやわ煮 味噌汁	軟飯 鶏肉と野菜のやわ煮 味噌汁	たべっ子BABY
8	土	くたくたスパゲティ 野菜スープ	くたくたスパゲティ 野菜スープ	ゼリー お野菜ぼーる
9	日	/		
10	月	おかゆ 鶏丼 野菜スープ	軟飯 鶏丼 野菜スープ	豆乳トースト
11	火	おかゆ 白身魚と野菜のうま煮 豚汁	軟飯 白身魚と野菜のうま煮 豚汁	バナナ
12	水	おかゆ ツナとブロッコリーの煮物 なめこ汁	軟飯 ツナとブロッコリーの煮物 なめこ汁	ハイハイン
13	木	おかゆ 白身魚と野菜の味噌煮 吉野汁	軟飯 白身魚と野菜の味噌煮 吉野汁	ホットケーキ
14	金	おかゆ マーボー丼 野菜のうま煮	軟飯 マーボー丼 野菜のうま煮	ふかし芋
15	土	わかめうどん 南瓜のうま煮	わかめうどん 南瓜のうま煮	おにぎり
16	日	/		
17	月	おかゆ 豚丼 すまし汁	軟飯 豚丼 すまし汁	たべっ子BABY
18	火	おかゆ 豚肉と野菜のやわ煮 味噌汁	軟飯 豚肉と野菜のやわ煮 味噌汁	あおのりポテト
19	水	おかゆ 鮭のチャンチャン焼き スーミータン	軟飯 鮭のチャンチャン焼き スーミータン	バナナ
20	木	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 あおさ汁	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 あおさ汁	お好み焼き
21	金	おかゆ おろし煮風 南瓜の甘煮	軟飯 おろし煮風 南瓜の甘煮	さくさくクッキー
22	土			
23	日	/		
24	月	おかゆ 豚丼 野菜の煮物	軟飯 豚丼 野菜の煮物	たべっ子BABY
25	火	おかゆ 煮しめ 味噌汁	軟飯 煮しめ 味噌汁	蒸しパン
26	水	おかゆ じゃが芋の煮物 肉団子スープ	軟飯 じゃが芋の煮物 肉団子スープ	りんご
27	木	おかゆ 煮しめ かいのこ汁	軟飯 煮しめ かいのこ汁	ハイハイン
28	金	おかゆ 鶏丼 野菜スープ	軟飯 鶏丼 野菜スープ	たべっ子BABY
29	土	くたくたスパゲティ 野菜スープ	くたくたスパゲティ 野菜スープ	おにぎり
30	日	/		