給食だより 令和元年度1月号 同胞保育園

（すみれ組　離乳食）				
日	曜日	（午前）	（午前）	（午後）
	めやす	７～８ヶ月	９～１１か月	９～１１か月
1	水			
2	木			
3	金			
4	土	スパゲティのケチャップ煮 わかめスープ	スパゲティのケチャップ煮 わかめスープ	おにぎり
5	日			
6	月	おかゆ 豚丼 野菜スープ	軟飯 豚丼 野菜スープ	小魚せんべい
7	火	七草粥 南瓜の甘煮	七草粥 南瓜の甘煮	ビスケット
8	水	おかゆ 肉団子スープ ポテトサラダ	軟飯 肉団子スープ ポテトサラダ	豆乳トースト
9	木	おかゆ ささ身と野菜の煮物 もずくスープ	軟飯 ささ身と野菜の煮物 もずくスープ	みかん
10	金	おかゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 なめこ汁	軟飯 鶏肉と野菜のケチャップ煮 なめこ汁	ぜんざい
11	土	肉うどん 里芋の煮物	肉うどん 里芋の煮物	ゼリー お野菜ぼーる
12	日			
13	月			
14	火	おかゆ 豆腐の松風焼き すまし汁	軟飯 豆腐の松風焼き すまし汁	蒸しケーキ
15	水	おかゆ ひじきの煮物 味噌汁	軟飯 ひじきの煮物 味噌汁	バナナ
16	木	おかゆ 筑前煮 船場汁	軟飯 筑前煮 船場汁	ハイハイン
17	金	おかゆ おろし煮風 里芋の煮物	軟飯 おろし煮風 里芋の煮物	フレンチトースト風
18	土	わかめうどん 南瓜のうま煮	わかめうどん 南瓜のうま煮	ゼリー お野菜ぼーる
19	日			
20	月	おかゆ 鶏丼 野菜スープ	軟飯 鶏丼 野菜スープ	さくさくクッキー
21	火	おかゆ くたくたマカロニ煮 オニオンスープ	軟飯 くたくたマカロニ煮 オニオンスープ	フルーツポンチ
22	水	おかゆ 煮しめ 呉汁	軟飯 煮しめ 呉汁	蒸しパン
23	木	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁	バナナ ハイハイン
24	金	おかゆ 白和え あおさ汁	軟飯 白和え あおさ汁	ふかし芋
25	土	野菜ラーメン 薩摩芋のだし煮	野菜ラーメン 薩摩芋のだし煮	おにぎり
26	日			
27	月	おかゆ 煮しめ 野菜スープ	軟飯 煮しめ 野菜スープ	りんご
28	火	おかゆ 白身魚と野菜の味噌煮 けんちん汁	軟飯 白身魚と野菜の味噌煮 けんちん汁	アンパンマンせんべい
29	水	おかゆ 鶏丼 くたくたスパゲティ	軟飯 鶏丼 くたくたスパゲティ	たべっこBABY
30	木	おかゆ 白身魚と野菜のやわ煮 さつま汁	軟飯 白身魚と野菜のやわ煮 さつま汁	ホットケーキ
31	金	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 豚肉と野菜の煮物 すまし汁	いよかん