

給食だより 令和元年度 3月号 同胞保育園



卒園・進級をひかえた子どもたちの表情は、きらきらと輝いているように見えます。1年前と比べて、身長や体重も大きく成長しましたね。1年間のご家庭での食生活も子どもと一緒に振り返り、できたことできなかったことを確認しましょう。

クッキング報告

ゆり組
～ピザトースト～

先日、ゆり組さんはピザトーストを作りました。「クッキング楽しい!」「またクッキングしたい!」という感想が次々と上がりました。ぜひ、ご家庭でも一緒に料理を楽しんでください。



できるようになったかな?

朝ごはんを、毎日きちんと食べる



はしを、ただしくもつ



たべものなまえが、わかる



こころをこめて、「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをする



野菜の成長のようす

さくら組さんと植えたにんじんと、はつか大根の成長のようすです。はつか大根も芽が出てきました! 収穫まで、みんなで見守りましょう。



3月3日と3月11日は行事食です。
ゆり組～さくら組は白ご飯不要です。
3月10日はさくら組は白ご飯不要です。

※印はリクエストメニューです。

		昼食	午後のおやつ			昼食	午後のおやつ
2月		豚玉丼 たまご ぶたにく たまねぎ にんじん グリルピーズ カミカミサラダ だいず さつまいも えだまめ コーン	牛乳 ★ミニ肉まん	17日 火		鯖の味噌煮 切り干し大根の煮物 さば きりぼしだいこん にんじん うすあげ しいたけ さやえんどう すまし汁 わかめ だいこん たまねぎ とうふ はねぎ	牛乳 ※★カルピス フルーツポンチ
3日 火		お誕生会 ちらし寿司 ※えびフライ 豆腐ハンバーグ 菜の花の和え物 あおさ汁 果物	カルピス ひなあられ ※ケーキ	18日 水		鮭とブロッコリーのシチュー さけ じゃがいも たまねぎ にんじん ブロッコリー ハンサンスー はるさめ きゅうり たまご かにかま	牛乳 メロンパン
4日 水		白身魚のフリッター ナムル風煮ひだし しろみさかな たまご きゅうりにゅう ブロッコリー にんじん うすあげ さつまいも ぶかねぎ だいこん ごぼう	牛乳 ★フロランタン	19日 木		タンダリーチキン もやしの三杯酢和え とりにく ヨーグルト もやし にんじん ツナ コーン 味噌汁 じゃがいも えのき はねぎ	牛乳 ★大学芋
5日 木		とんかつ もやしのさっぱり和え ぶたにく もやし にんじん コーン キャベツ 味噌汁 とうふ わかめ にんじん たまねぎ はねぎ	牛乳 今川焼	21日 土		ナポリタンスパゲッティ ウイパー たまねぎ にんじん ピーマン トマト マッシュルーム チーズ わかめスープ わかめ はねぎ たまねぎ にんじん	麦茶 ★おにぎり
6日 金		肉じゃが ぎゅうにく じゃがいも にんじん たまねぎ しらたき そうめん汁 そうめん わかめ なたはねぎ	牛乳 ★たこ焼き	23日 月		カレーライス ぶたにく じゃがいも にんじん たまねぎ ピーマン ※エッグサラダ たまご きゅうり にんじん レタス かにかま	牛乳 ★ロールサンド
7日 土		野菜ラーメン ぶたにく きくらげ きゃべつ もやし にんじん 焼き餃子 ぎょうざ	麦茶 ヨーグルト ビスケット	24日 火		筑前煮 とりにく たけのこ にんじん さといも ごぼう しいたけ こんにゃく あつあげ 味噌汁 だいこん にんじん えのき うすあげ	牛乳 ★さくさく クッキー
9日 月		ハヤシライス ぎゅうにく ぶたにく たまねぎ にんじん マッシュルーム 白菜サラダ はくさい きゅうり しめじ えのき ウインナー	牛乳 りんご せんべい	25日 水		魚の竜田揚げ フレンチサラダ しろみさかな たまご キャベツ きゅうり にんじん 豚汁 ぶたにく にんじん たまねぎ だいこん さといも	牛乳 プチ シュークリーム
10日 火		(さくら組) セルフハンバーガー キャベツのサラダ スーミータン (すみれ組～こすもす組) ハンバーグ キャベツのサラダ スーミータン	牛乳 ★シフォン ケーキ	26日 木		肉団子スープ ミートボール はるさめ にんじん はくさい はねぎ ツナサラダ だいこん にんじん ツナ きゅうり もやし	牛乳 ★大豆といりこの 揚げ煮
11日 水		お別れ会 わかめご飯 魚のフライ ミートボール ひじきの煮物 なめこ汁 果物	牛乳 ※ケーキ	27日 金		鶏のマーマレード焼き もやしのナムル とりにく マーマレード もやし にんじん ツナ コーン もじもじスープ マカロニ たまねぎ ベーコン ほうれんそう	牛乳 オレンジ 焼きプリンタルト
12日 木		※鶏のレモン風味揚げ ブロッコリーの和え とりにく ブロッコリー にんじん ツナ キャベツ コーン 味噌汁 だいこん にんじん えのき たまねぎ	牛乳 ※みかん せんべい	28日 土		けんちんうどん とりにく うすあげ とうふ ごぼう だいこん にんじん シューマイ しゅうまい	牛乳 ゼリー ビスケット
13日 金		豚肉の生姜焼き 青菜のおひだし ぶたにく たまねぎ しょうが もやし ほうれんそう コーン 船場汁 さけ だいこん にんじん さといも ごぼう	牛乳 ★バナナ マフィン	30日 月		マーボー丼 とうふ ぶたにく たまねぎ にんじん 根菜きんぴら れんこん ちくわ ごぼう しらたき	牛乳 バナナ せんべい
14日 土		(こすもす組) パン給食 (すみれ組～ゆり組) 愛情弁当	牛乳 クレープ	31日 火		おろし煮風 しろみさかな だいこん たまねぎ にんじん ポテトサラダ じゃがいも にんじん きゅうり コーン	牛乳 ミニワッフル
16日 月		鶏飯 とりにく にんじん しいたけ たまご はねぎ がね にんじん たまねぎ ごぼう さつまいも	牛乳 ★チーズ蒸しパン				

