

# 給食だより 令和元年度 3月号 同胞保育園

(すみれ組 離乳食)				
日	曜日	(午前)	(午前)	(午後)
	めやす	7~8ヶ月	9~11か月	9~11か月
1	日	/		
2	月	おかゆ 豚丼 野菜スープ	軟飯 豚丼 野菜スープ	たべっこBABY
3	火	おかゆ とうふハンバーグ あおさ汁	軟飯 とうふハンバーグ あおさ汁	ひなあられ ホットケーキ
4	水	おかゆ 白身魚と野菜のやわ煮 さつま汁	軟飯 白身魚と野菜のやわ煮 さつま汁	フレンチトースト
5	木	おかゆ 煮しめ 味噌汁	軟飯 煮しめ 味噌汁	アンパンマンせんべい
6	金	おかゆ 肉じゃが そうめん汁	軟飯 肉じゃが そうめん汁	たこ焼き風
7	土	野菜ラーメン 薩摩芋の甘煮	野菜ラーメン 薩摩芋の甘煮	ゼリー ビスケット
8	日	/		
9	月	おかゆ ハヤシライス 煮しめ	軟飯 ハヤシライス 煮しめ	りんご
10	火	おかゆ ハンバーグ コンスープ	軟飯 ハンバーグ コンスープ	ホットケーキ
11	水	おかゆ ひじきの煮物 なめこ汁	軟飯 ひじきの煮物 なめこ汁	赤ちゃんせんべい
12	木	おかゆ ささみと野菜の煮物 味噌汁	軟飯 ささみと野菜の煮物 味噌汁	みかん ハイハイン
13	金	おかゆ 豚丼 船場汁	軟飯 豚丼 船場汁	バナナケーキ
14	土	卒園式 愛情弁当		
15	日	/		
16	月	おかゆ 鶏肉と野菜の丼 薩摩芋のサラダ	軟飯 鶏肉と野菜の丼 薩摩芋のサラダ	蒸しパン
17	火	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	フルーツポンチ
18	水	おかゆ クリームシチュー 春雨の煮物	軟飯 クリームシチュー 春雨の煮物	豆乳トースト
19	木	おかゆ 煮しめ 味噌汁	軟飯 煮しめ 味噌汁	ふかし芋
20	金	/		
21	土	野菜うどん 南瓜の甘煮	野菜うどん 南瓜の甘煮	おにぎり
22	日	/		
23	月	おかゆ 鶏丼 コンソメスープ	軟飯 鶏丼 コンソメスープ	シュガートースト
24	火	おかゆ 煮しめ 味噌汁	軟飯 煮しめ 味噌汁	さくさくクッキー
25	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	ビスケット
26	木	おかゆ ツナと野菜の煮物 肉団子スープ	軟飯 ツナと野菜の煮物 肉団子スープ	小魚せんべい
27	金	おかゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 マカロニスープ	軟飯 鶏肉と野菜のケチャップ煮 マカロニスープ	オレンジ 豆乳プリン
28	土	くたくたスパゲティ 野菜スープ	くたくたスパゲティ 野菜スープ	ゼリー お野菜ぼーる
29	日	/		
30	月	おかゆ マーボー丼 野菜のうま煮	軟飯 マーボー丼 野菜のつま煮	バナナ
31	火	おかゆ おろし煮風 じゃが芋の煮物	軟飯 おろし煮風 じゃが芋の煮物	ハイハイン