

# 給食だより 令和2年5月号 同胞保育園

(すみれ組 離乳食)				
日	曜日	(午前)	(午前)	(午後)
	めやす	7～8ヶ月	9～11か月	9～11か月
1	金	おかゆ 豆腐の松風焼き 味噌汁	軟飯 豆腐の松風焼き 味噌汁	オレンジ
2	土	くたくたミートスパ 野菜スープ	くたくたミートスパ 野菜スープ	おにぎり
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木	おかゆ 鶏肉と野菜のやわ煮 マカロニスープ	軟飯 鶏肉と野菜のやわ煮 マカロニスープ	お芋スティック
8	金	おかゆ 八宝菜風 わかめスープ	軟飯 八宝菜風 わかめスープ	ごまクッキー
9	土	野菜ラーメン 南瓜の甘煮	野菜ラーメン 南瓜の甘煮	ゼリー お野菜ぼーる
10	日			
11	月	おかゆ 豚丼 すまし汁	軟飯 豚丼 すまし汁	ホットケーキ
12	火	おかゆ 白身魚とフロッリーの煮物 けんちん汁	軟飯 白身魚とフロッリーの煮物 けんちん汁	シュガートースト
13	水	おかゆ 豚肉と野菜のやわ煮 味噌汁	軟飯 豚肉と野菜のやわ煮 味噌汁	りんご
14	木	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 もじもじスープ	軟飯 白身魚と野菜の煮物 もじもじスープ	豆乳蒸しパン
15	金	おかゆ 炒り鶏 船場汁	軟飯 炒り鶏 船場汁	マカロニきな粉
16	土	わかめうどん 野菜の煮物	わかめうどん 野菜の煮物	ホットケーキ
17	日			
18	月	おかゆ 豚肉と野菜の丼 味噌汁	軟飯 豚肉と野菜の丼 味噌汁	豆乳トースト
19	火	おかゆ 鶏と豆腐の煮物 味噌汁	軟飯 鶏と豆腐の煮物 味噌汁	ゼリー たべっこBABY
20	水	おかゆ ひじきの煮物 豚汁	軟飯 ひじきの煮物 豚汁	ふくれ菓子
21	木	おかゆ 煮しめ 味噌汁	軟飯 煮しめ 味噌汁	ピザトースト
22	金	おかゆ 白身魚と野菜の味噌煮 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の味噌煮 すまし汁	ふかし芋
23	土	焼きそば すまし汁	焼きそば すまし汁	おにぎり
24	日			
25	月	おかゆ 鶏丼 野菜スープ	軟飯 鶏丼 野菜スープ	ポパイケーキ
26	火	おかゆ 鶏肉と野菜のやわ煮 味噌汁	軟飯 鶏肉と野菜のやわ煮 味噌汁	バナナ
27	水	おかゆ 白身魚のおろし煮 そつめん汁	軟飯 白身魚のおろし煮 そつめん汁	おからケーキ
28	木	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 さつま汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 さつま汁	ハイハイン
29	金	おかゆ じゃが芋の煮物 肉団子スープ	軟飯 じゃが芋の煮物 肉団子スープ	たべっこBABY
30	土	ちゃんぽん 南瓜の甘辛煮	ちゃんぽん 南瓜の甘辛煮	アンパンマンせんべい