

# 給食だより 令和元年 6月号 同胞保育園

(すみれ組 離乳食)				
日	曜日	(午前)	(午前)	(午後)
	めやす	7~8ヶ月	9~11か月	9~11か月
1	月	おかゆ 豚肉と野菜の丼 さつまいもサラダ	軟飯 豚肉と野菜の丼 さつまいもサラダ	マカロニきな粉
2	火	おかゆ ひじきの煮物 味噌汁	軟飯 ひじきの煮物 味噌汁	バナナケーキ
3	水	おかゆ 筑前煮 にゅうめん	軟飯 筑前煮 にゅうめん	たべっ子BABY
4	木	おかゆ 白身魚と野菜のやわ煮 さつまいも汁	軟飯 白身魚と野菜のやわ煮 さつまいも汁	オレンジ
5	金	おかゆ 鶏肉と野菜のやわ煮 味噌汁	軟飯 鶏肉と野菜のやわ煮 味噌汁	スイートポテト
6	土	くたくたスパゲティ 野菜スープ	くたくたスパゲティ 野菜スープ	おにぎり
7	日	/		
8	月	おかゆ 鶏丼 野菜スープ	軟飯 鶏丼 野菜スープ	豆乳トースト
9	火	おかゆ 白身魚と野菜のうま煮 豚汁	軟飯 白身魚と野菜のうま煮 豚汁	蒸しパン
10	水	おかゆ ツナとブロッコリーの煮物 なめこ汁	軟飯 ツナとブロッコリーの煮物 なめこ汁	ハイハイ
11	木	おかゆ 白身魚と野菜の味噌煮 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の味噌煮 すまし汁	ホットケーキ
12	金	おかゆ 肉じゃが 吉野汁	軟飯 肉じゃが 吉野汁	あじさいゼリー
13	土	わかめうどん 南瓜のうま煮	わかめうどん 南瓜のうま煮	ゼリー お野菜ぼーる
14	日	/		
15	月	おかゆ 豚丼 すまし汁	軟飯 豚丼 すまし汁	たこ焼き風
16	火	おかゆ 豚肉と野菜のやわ煮 コンソメスープ	軟飯 豚肉と野菜のやわ煮 コンソメスープ	あおのりポテト
17	水	おかゆ 鮭のチャンチャン焼き スーミータン	軟飯 鮭のチャンチャン焼き スーミータン	バナナ
18	木	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 あおさ汁	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 あおさ汁	たべっ子BABY
19	金	おかゆ おろし煮風 味噌汁	軟飯 おろし煮風 味噌汁	赤ちゃんせんべい
20	土	野菜ラーメン さつまいものだし煮	野菜ラーメン さつまいものだし煮	アンパンマンせんべい
21	日	/		
22	月	おかゆ 豚丼 野菜の煮物	軟飯 豚丼 野菜の煮物	ゼリー
23	火	おかゆ 豆腐ハンバーグ 味噌汁	軟飯 豆腐ハンバーグ 味噌汁	フルーツボンチ
24	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 コンソメスープ	軟飯 白身魚と野菜の煮物 コンソメスープ	メロン
25	木	おかゆ 煮しめ かいのこ汁	軟飯 煮しめ かいのこ汁	豆乳トースト
26	金	おかゆ 鶏丼 すまし汁	軟飯 鶏丼 すまし汁	ココアケーキ
27	土	くたくたスパゲティ 野菜スープ	くたくたスパゲティ 野菜スープ	おにぎり
28	日	/		
29	月	おかゆ マーボー丼 コンソメスープ	軟飯 マーボー丼 コンソメスープ	オレンジ
30	火	おかゆ ささみと野菜のみそ煮 もずくスープ	軟飯 ささみと野菜のみそ煮 もずくスープ	フレンチトースト