

給食だより 令和2年 7月号 同胞保育園

(すみれ組 離乳食)				
日	曜日	(午前)	(午前)	(午後)
	めやす	7~8ヶ月	9~11か月	9~11か月
1	水	おかゆ 白身魚と野菜の味噌煮 野菜スープ	軟飯 白身魚と野菜の味噌煮 野菜スープ	お好み焼き風
2	木	おかゆ 八宝菜風 味噌汁	軟飯 八宝菜風 味噌汁	豆乳トースト
3	金	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	ふかし芋
4	土	ちゃんぽん わかめスープ	ちゃんぽん わかめスープ	もも お野菜ほーる
5	日	/		
6	月	おかゆ 豚丼 味噌汁	軟飯 豚丼 味噌汁	パイ たべっ子BABY
7	火	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 味噌汁	軟飯 白身魚の野菜あんかけ 味噌汁	ホットケーキ
8	水	おかゆ 白身魚と野菜のとろとろ煮 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜のとろとろ煮 味噌汁	ゼリー
9	木	おかゆ 煮しめ そうめんの味噌汁	軟飯 煮しめ そうめんの味噌汁	ごまクッキー
10	金	おかゆ 鶏丼 じゃがいもの味噌煮	軟飯 鶏丼 じゃがいもの味噌煮	すいか
11	土	田舎うどん 南瓜の煮物	田舎うどん 南瓜の煮物	ゼリー
12	日	/		
13	月	おかゆ 煮しめ 野菜スープ	軟飯 煮しめ 野菜スープ	シュガートースト
14	火	おかゆ 豚肉と野菜のやわ煮 すまし汁	軟飯 豚肉と野菜のやわ煮 すまし汁	ゼリー
15	水	おかゆ 鮭のみそ煮 あおさ汁	軟飯 鮭のみそ煮 あおさ汁	ハイハイ
16	木	おかゆ ささ身と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 ささ身と野菜の煮物 すまし汁	マカロニきな粉
17	金	おかゆ 白身魚と野菜のあんかけ さつま汁	軟飯 白身魚と野菜のあんかけ さつま汁	豆乳蒸しパン
18	土	野菜ラーメン 南瓜の甘煮	野菜ラーメン 南瓜の甘煮	おにぎり
19	日	/		
20	月	おかゆ 豚丼 味噌汁	軟飯 豚丼 味噌汁	豆乳トースト
21	火	おかゆ 豆腐ハンバーグ 野菜スープ	軟飯 豆腐ハンバーグ 野菜スープ	アンパンマンせんべい
22	水	おかゆ 煮しめ 味噌汁	軟飯 煮しめ 味噌汁	ぶどう ハイハイ
23	木	/		
24	金	/		
25	土	貝だくさんうどん さつま芋の甘煮	貝だくさんうどん さつま芋の甘煮	ゼリー お野菜ほーる
26	日	/		
27	月	おかゆ 豚丼 そうめんの味噌汁	軟飯 豚丼 そうめんの味噌汁	麩レンチトースト
28	火	おかゆ 炒り鶏 かいのこ汁	軟飯 炒り鶏 かいのこ汁	ふくれ菓子
29	水	おかゆ 野菜のうま煮 マカロニスープ	軟飯 野菜のうま煮 マカロニスープ	フルーツボンチ
30	木	おかゆ ささ身と野菜のみそ煮 コーンスープ	軟飯 ささ身と野菜のみそ煮 コーンスープ	豆乳プリン
31	金	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	赤ちゃんせんべい