

給食だより 令和2年 9月号 同胞保育園

(すみれ組 離乳食)			
日	曜日	(午前)	(午後)
	めやす	7~8ヶ月	9~11か月
1	火	おかゆ 豆腐ハンバーグ 野菜スープ	軟飯 豆腐ハンバーグ 野菜スープ
2	水	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 味噌汁	軟飯 白身魚の野菜あんかけ 味噌汁
3	木	おかゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 にゅうめん	軟飯 鶏肉と野菜の豆乳煮 にゅうめん
4	金	おかゆ 豆腐のつま煮 なめこ汁	軟飯 豆腐のつま煮 なめこ汁
5	土	お野菜うどん 里芋の煮物	お野菜うどん 里芋の煮物
6	日	/	
7	月	おかゆ 白身魚と野菜の味噌煮 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の味噌煮 すまし汁
8	火	おかゆ 鶏と豆腐の煮物 すまし汁	軟飯 鶏と豆腐の煮物 すまし汁
9	水	おかゆ 鶏丼 じゃが芋の煮物	軟飯 鶏丼 じゃが芋の煮物
10	木	おかゆ 肉じゃが 味噌汁	軟飯 肉じゃが 味噌汁
11	金	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 味噌汁	軟飯 白身魚の野菜あんかけ 味噌汁
12	土	煮込みうどん 南瓜の甘煮	煮込みうどん 南瓜の甘煮
13	日	/	
14	月	おかゆ 豚丼 春雨スープ	軟飯 豚丼 春雨スープ
15	火	おかゆ 松風焼き すまし汁	軟飯 松風焼き すまし汁
16	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 コーンスープ	軟飯 白身魚と野菜の煮物 コーンスープ
17	木	おかゆ ささみと野菜の煮物 吉野汁	軟飯 ささみと野菜の煮物 吉野汁
18	金	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 豚汁	軟飯 白身魚の野菜あんかけ 豚汁
19	土	くたくたスパゲティ オニオンスープ	くたくたスパゲティ オニオンスープ
20	日	/	
21	月	/	
22	火	/	
23	水	おかゆ 鮭のみそ煮 すまし汁	軟飯 鮭のみそ煮 すまし汁
24	木	おかゆ 煮しめ マカロニスープ	軟飯 煮しめ マカロニスープ
25	金	おかゆ おろし煮風 野菜のつま煮	軟飯 おろし煮風 野菜のつま煮
26	土	野菜ラーメン 里芋の煮物	野菜ラーメン 里芋の煮物
27	日	/	
28	月	おかゆ 中華丼 味噌汁	軟飯 中華丼 味噌汁
29	火	ポテトサラダ 肉団子スープ	ポテトサラダ 肉団子スープ
30	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁