

# 給食だより 令和2年 10月号 同胞保育園

(すみれ組 離乳食)				
日	曜日	(午前)	(午前)	(午後)
	めやす	7~8ヶ月	9~11か月	9~11か月
1	木	おかゆ 鶏肉と豆腐の煮物 味噌汁	軟飯 鶏肉と豆腐の煮物 味噌汁	ふくれ菓子
2	金	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ もずくスープ	軟飯 白身魚の野菜あんかけ もずくスープ	ジャムサンド
3	土	貝たくさんつとん 里芋の煮物	貝たくさんつとん 里芋の煮物	おにぎり
4	日	/		
5	月	おかゆ 豚丼 味噌汁	軟飯 豚丼 味噌汁	ごまクッキー
6	木	おかゆ 肉じゃが あおさ汁	軟飯 肉じゃが あおさ汁	フレンチトースト
7	金	おかゆ 南瓜と白身魚の煮物 すまし汁	軟飯 南瓜と白身魚の煮物 すまし汁	フルーツボンチ
8	火	おかゆ クリームシチュー 野菜サラダ	軟飯 クリームシチュー 野菜サラダ	お好み焼き風
9	水	おかゆ ツナと野菜の煮物 すまし汁	軟飯 ツナと野菜の煮物 すまし汁	りんご お野菜ぼーる
10	土	ちゃんぽん さつま芋の甘煮	ちゃんぽん さつま芋の甘煮	おにぎり
11	日	/		
12	月	おかゆ 鶏丼 南瓜の甘煮	軟飯 鶏丼 南瓜の甘煮	蒸しケーキ
13	火	おかゆ 鶏と豆腐の煮物 味噌汁	軟飯 鶏と豆腐の煮物 味噌汁	麩フレンチトースト
14	水	おかゆ 鮭の野菜あんかけ すまし汁	軟飯 鮭の野菜あんかけ すまし汁	ふかし芋
15	木	おかゆ じゃが芋のうま煮 麦スープ	軟飯 じゃが芋のうま煮 麦スープ	なし せんべい
16	金	おかゆ 炒り鶏 味噌汁	軟飯 炒り鶏 味噌汁	ホットケーキ
17	土	くたくたスハケティ煮 野菜スープ	くたくたスハケティ煮 野菜スープ	ゼリー ハイハイン
18	日	/		
19	月	おかゆ 豚肉と野菜の丼 野菜のつま煮	軟飯 豚肉と野菜の丼 野菜のつま煮	青のりポテト
20	火	おかゆ 煮しめ 味噌汁	軟飯 煮しめ 味噌汁	バナナ ビスケット
21	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 マカロニスープ	軟飯 白身魚と野菜の煮物 マカロニスープ	ゼリー
22	木	愛情弁当		
23	金	おかゆ 鶏肉と豆腐の煮物 味噌汁	軟飯 鶏肉と豆腐の煮物 味噌汁	スイートポテト
24	土	野菜ラーメン さつま芋のだし煮	野菜ラーメン さつま芋のだし煮	ゼリー ビスケット
25	日	/		
26	月	おかゆ 豚丼 カミカミサラダ	軟飯 豚丼 カミカミサラダ	たこ焼き風
27	火	おかゆ 煮しめ わかめスープ	軟飯 煮しめ わかめスープ	ホットケーキ
28	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	豆乳プリン
29	木	おかゆ 豆腐ハンバーグ コーンスープ	軟飯 豆腐ハンバーグ コーンスープ	蒸しパン
30	金	おかゆ 白身魚と野菜のうま煮 春雨スープ	軟飯 白身魚と野菜のうま煮 春雨スープ	かぼちゃケーキ
31	土	肉つとん じゃが芋のうま煮	肉つとん じゃが芋のうま煮	おにぎり