

# 給食だより 令和2年 11月号 同胞保育園

(すみれ組 離乳食)				
日	曜日	(午前)	(午前)	(午後)
	めやす	7~8ヶ月	9~11か月	9~11か月
1	日	/		
2	月	おかゆ 豚丼 春雨の煮物	軟飯 豚丼 春雨の煮物	かき 赤ちゃんせんべい
3	火	/		
4	水	おかゆ 白身魚と野菜のあんかけ 吉野汁	軟飯 白身魚と野菜のあんかけ 吉野汁	ふかし芋
5	木	おかゆ 野菜のうま煮 すまし汁	軟飯 野菜のうま煮 すまし汁	フルーツボンチ
6	金	おかゆ 白身魚と大根のやわ煮 豚汁	軟飯 白身魚と大根のやわ煮 豚汁	バナナケーキ
7	土	皿うどん風 南瓜の甘煮	皿うどん風 南瓜の甘煮	ゼリー ビスケット
8	日	/		
9	月	おかゆ 豚丼 里芋の煮物	軟飯 豚丼 里芋の煮物	たこ焼き風
10	火	おかゆ 豆腐ハンバーグ コンソメスープ	軟飯 豆腐ハンバーグ コンソメスープ	ホットケーキ
11	水	おかゆ 鮭の豆乳煮 味噌汁	軟飯 鮭の豆乳煮 味噌汁	さくさくクッキー
12	木	おかゆ 白身魚と野菜のうま煮 なめこ汁	軟飯 白身魚と野菜のうま煮 なめこ汁	バナナ お野菜ぼーる
13	金	おかゆ 鶏肉と野菜のやわ煮 コンソメスープ	軟飯 鶏肉と野菜のやわ煮 コンソメスープ	ゼリー
14	土	真たくさんうどん さつまいもの甘煮	真たくさんうどん さつまいもの甘煮	おにぎり
15	日	/		
16	月	おかゆ 鶏丼 すまし汁	軟飯 鶏丼 すまし汁	フレンチトースト
17	火	おかゆ 豚肉と野菜のやわ煮 味噌汁	軟飯 豚肉と野菜のやわ煮 味噌汁	アンパンマンせんべい
18	水	おかゆ おろし煮風 白和え	軟飯 おろし煮風 白和え	ココアケーキ
19	木	おかゆ 豆腐の松風焼き あおさ汁	軟飯 豆腐の松風焼き あおさ汁	りんご ビスケット
20	金	おかゆ 煮しめ すまし汁	軟飯 煮しめ すまし汁	蒸しケーキ
21	土	野菜フーメン さつまいものだし煮	軟飯 野菜フーメン さつまいものだし煮	ゼリー ハイハイン
22	日	/		
23	月	/		
24	火	おかゆ くたくたマカロニ煮 オニオンスープ	軟飯 くたくたマカロニ煮 オニオンスープ	豆乳トースト
25	水	運動会		
26	木	おかゆ 野菜の煮物 呉汁	軟飯 野菜の煮物 呉汁	みかん 赤ちゃんせんべい
27	金	おかゆ 白身魚と野菜の味噌煮 けんちん汁	軟飯 白身魚と野菜の味噌煮 けんちん汁	おからケーキ
28	土	くたくたミートスパ わかめスープ	軟飯 くたくたミートスパ わかめスープ	おにぎり
29	日	/		
30	月	おかゆ 豚丼 コンソメスープ	軟飯 豚丼 コンソメスープ	たべっ子BABY