

給食だより 令和2年度1月号 同胞保育園

(すみれ組 離乳食)				
日	曜日	(午前) 7~8ヶ月	(午前) 9~11か月	(午後) 9~11か月
1	金			
2	土			
3	日			
4	月	おかゆ 豚丼 野菜スープ	軟飯 豚丼 野菜スープ	小魚せんべい ゼリー
5	火	おかゆ 肉団子スープ ポテトサラダ	軟飯 肉団子スープ ポテトサラダ	じゃこトースト
6	水	おかゆ ささ身と野菜の煮物 もずくスープ	軟飯 ささ身と野菜の煮物 もずくスープ	ゼリー お野菜ぼーる
7	木	七草粥 南瓜の甘煮	七草粥 南瓜の甘煮	青のりポテト
8	金	おかゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 なめこ汁	軟飯 鶏肉と野菜のケチャップ煮 なめこ汁	ツナトースト
9	土	ちゃんぽん 里芋の煮物	ちゃんぽん 里芋の煮物	おにぎり
10	日			
11	月			
12	火	おかゆ ひじきの煮物 すまし汁	軟飯 ひじきの煮物 すまし汁	ぜんざい
13	水	おかゆ 煮しめ 呉汁	軟飯 煮しめ 呉汁	いよかん ビスケット
14	木	おかゆ 筑前煮 味噌汁	軟飯 筑前煮 味噌汁	お好み焼き風
15	金	おかゆ 春雨の煮物 味噌汁	軟飯 春雨の煮物 味噌汁	ハイハイン
16	土	わかめうどん 南瓜のうま煮	わかめうどん 南瓜のうま煮	ゼリー お野菜ぼーる
17	日			
18	月	おかゆ 鶏丼 野菜スープ	軟飯 鶏丼 野菜スープ	りんご 赤ちゃんせんべい
19	火	おかゆ くたくたマカロニ煮 オニオンスープ	軟飯 くたくたマカロニ煮 オニオンスープ	フルーツボンチ
20	水	おかゆ 豆腐の松風焼き すまし汁	軟飯 豆腐の松風焼き すまし汁	蒸しケーキ
21	木	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁	バナナ ハイハイン
22	金	おかゆ 白和え あおさ汁	軟飯 白和え あおさ汁	ふかし芋
23	土	野菜ラーメン 薩摩芋のだし煮	野菜ラーメン 薩摩芋のだし煮	ホットケーキ
24	日			
25	月	おかゆ 煮しめ 野菜スープ	軟飯 煮しめ 野菜スープ	さくさくクッキー
26	火	おかゆ ポトフ風 くたくたスパゲティ	軟飯 ポトフ風 くたくたスパゲティ	たべっこBABY
27	水	おかゆ 白身魚と野菜のやわ煮 さつまいも汁	軟飯 白身魚と野菜のやわ煮 さつまいも汁	ココアふくれ菓子
28	木	おかゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 すまし汁	軟飯 鶏肉と野菜のケチャップ煮 すまし汁	オレンジ 赤ちゃんせんべい
29	金	おかゆ 白身魚と野菜の味噌煮 けんちん汁	軟飯 白身魚と野菜の味噌煮 けんちん汁	アンパンマンせんべい
30	土	スパゲティのケチャップ煮 わかめスープ	スパゲティのケチャップ煮 わかめスープ	おにぎり
31	日			