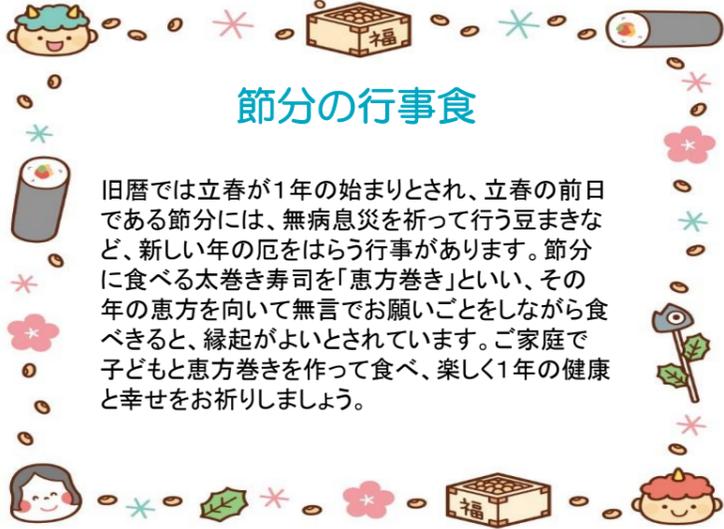


給食だより 令和2年度 2月号 同胞保育園

節分を過ぎると「春」と言われています。節分には季節を分けるという意味があります。季節の変わり目には体調を崩しやすいので、気を付けるという意味もあります。毎日の食事で栄養のあるものを食べて、寒さを乗り切りましょう。



ゆり組クッキング ～フルーツポンチ～



節分の行事食

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄をはらう行事があります。節分に食べる太巻き寿司を「恵方巻き」といい、その年の恵方に向けて無言でお願いごとをしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭で子どもと恵方巻きを作って食べ、楽しく1年の健康と幸せをお祈りしましょう。

豆まきの「豆」に注意！

豆は、誤嚥や窒息の危険性が高い食品なので、子どもには与えないようにしましょう。また、手の届くところに置かないようにしましょう。

お知らせ

- 2日はお誕生会のため、白ごはんはおりません。
- ♡は、さくら組さんのリクエストメニューです。

さくら組クッキング ～お弁当～



	昼食	午後のおやつ		昼食	午後のおやつ
1月	豚丼 ぶたにく たまねぎ にんじん たまご りんご カミカミサラダ さつまいも えだまめ コーン いりこ にんじん	牛乳 ★ごまクッキー	15月	♡チキンカレー とりにく にんじん じゃがいも たまねぎ グリンピース ♡エッグサラダ たまご レタス きゅうり かにかま にんじん	牛乳 ★ふくれ菓子
2火	お誕生会 恵方巻き いわしの梅煮 ♡鶏の唐揚げ 具汁 冬野菜の和え物 果物	牛乳 節分菓子	16火	豆腐の松風焼き キャベツのツナ和え とりにく とうふ ごま たまねぎ キャベツ にんじん ツナ 味噌汁 じゃがいも はくさい たまねぎ もやし はねぎ	牛乳 バナナ おからかりんとう
3水	鮭の味噌焼き ほうれん草のおかか和え さけ ほうれんそう こまつな にんじん うすあげ すまし汁 とうふ しめじ みつば	牛乳 ★たこ焼き	17水	竹輪の磯辺揚げ フレンチサラダ ちくわ キャベツ レタス にんじん コーン きゅうり なめこ汁 なめこ とうふ わかめ はねぎ	牛乳 ★フルーツポンチ
4木	チキンカツ マカロニサラダ とりにく マカロニ にんじん きゅうり チーズ ツナ ♡わかめスープ わかめ とうふ たまねぎ はねぎ	牛乳 りんご サブレ	18木	鶏の照り焼き ごんごんサラダ とりにく にんじん だいこん ごぼう もやし コーン ハム 豚汁 ぶたにく にんじん だいこん さといも ごぼう はねぎ	牛乳 ★豆腐ドーナツ
5金	豚肉の生姜炒め 切り干し大根のごま酢和え ぶたにく たまねぎ しょうが きりほしだいこん にんじん こまつな わかめ さつまいも汁 にんじん だいこん ごぼう さつまいも とりにく りんご	牛乳 ★麩ラスク	19金	豆腐のふんわり大 ごまマヨサラダ とうふ かに きゃべつ にんじん こまつな もやし ハム あおさ汁 あおのり とうふ しいたけ たまねぎ	麦茶 ★いちご ヨーグルト
6土	わかめうどん わかめ たまご さつまいも にんじん たまねぎ はねぎ がね天 にんじん たまねぎ ごぼう さつまいも	麦茶 ★おにぎり	20土	焼きそば ぶたにく ウィンナー きゃべつ にんじん たまねぎ ピーマン 味噌汁 じゃがいも たまねぎ えのき わかめ はねぎ	牛乳 ゼリー せんべい
8月	マーボー丼 とうふ ぶたにく たまねぎ にんじん しいたけ きくらげ グリンピース パンサンスー はるさめ きゅうり かにかま たまご ごま	牛乳 ★大納言ケーキ	22月	親子丼 とりにく たまねぎ にんじん たまご はねぎ 根菜きんぴら ごぼう れんこん ちくわ にんじん しらたき さやえんどう	牛乳 ★ピザトースト
9火	すき焼き風煮 ぎゅうにく はくさい にんじん しらたき しめじ しいたけ りんご かき玉汁 たまご とうふ だいこん たまねぎ わかめ	牛乳 ミニ肉まん	24水	(さくら組) 愛情弁当 (こすもす～すみれ組) 通常給食 鮭の味噌煮込み すまし汁	牛乳 わらび餅 (未満児は マカロニきな粉)
10水	きびなこの蒲焼風 キャベツの土佐酢和え きびなこ ごま しょうが キャベツ もやし にんじん きゅうり 味噌汁 かぼちゃ とうふ はくさい こまつな	牛乳 オレンジ ビスケット	25木	八宝菜 はくさい えび ぶたにく いか にんじん たまねぎ きくらげ しいたけ 中華コーンスープ たまご コーン にんじん りんご	牛乳 ★ロールサンド
12金	♡クリームシチュー とりにく じゃがいも にんじん たまねぎ グリンピース ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー にんじん キャベツ ツナ コーン	牛乳 ★ココアナンシエ	26金	えびカツ もやしのナムル えび もやし きゅうり にんじん きくらげ 豚汁 ぶたにく にんじん だいこん さといも ごぼう はねぎ	牛乳 りんご せんべい
13土	保護者会 パン給食		27土	♡ミートスパゲティ ぎゅうにく ぶたにく たまねぎ にんじん マッシュルーム コンソメスープ キャベツ コーン ベーコン たまねぎ パセリ	牛乳 プリン ビスケット

