給食だより　令和2年度　3月号　同胞保育園

（すみれ組　離乳食）				
日	曜日	（午前）	（午前）	（午後）
	めやす	７～８ヶ月	９～１１か月	９～１１か月
1	月	おかゆ 白身魚と野菜のやわ煮 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜のやわ煮 すまし汁	麩レンチトースト
2	火	おかゆ とうふハンバーグ あおさ汁	軟飯 とうふハンバーグ あおさ汁	ホットケーキ
3	水	おかゆ マーボー丼 カミカミサラダ	軟飯 マーボー丼 カミカミサラダ	ひなあられ 赤ちゃんせんべい
4	木	おかゆ 肉じゃが そうめん汁	軟飯 肉じゃが そうめん汁	アンパンマンせんべい
5	金	おかゆ 煮しめ 味噌汁	軟飯 煮しめ 味噌汁	たこ焼き風
6	土	野菜ラーメン 薩摩芋の甘煮	野菜ラーメン 薩摩芋の甘煮	ゼリー ビスケット
7	日			
8	月	おかゆ ハヤシライス 野菜スープ	軟飯 ハヤシライス 野菜スープ	りんご
9	火	おかゆ ひじきの煮物 なめこ汁	軟飯 ひじきの煮物 なめこ汁	ホットケーキ
10	水	おかゆ ハンバーグ コーンスープ	軟飯 ハンバーグ コーンスープ	赤ちゃんせんべい
11	木	おかゆ ささみと野菜の煮物 味噌汁	軟飯 ささみと野菜の煮物 味噌汁	蒸しパン
12	金	おかゆ 豚丼 船場汁	軟飯 豚丼 船場汁	ハイハイン
13	土	卒園式　　愛情弁当		
14	日			
15	月	おかゆ 鶏肉と野菜の丼 薩摩芋のサラダ	軟飯 鶏肉と野菜の丼 薩摩芋のサラダ	みかん お野菜ぼーる
16	火	おかゆ 白身魚と野菜の味噌煮 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の味噌煮 すまし汁	フルーツポンチ
17	水	おかゆ クリームシチュー 春雨の煮物	軟飯 クリームシチュー 春雨の煮物	豆乳トースト
18	木	おかゆ 煮しめ じゃが芋のスープ	軟飯 煮しめ じゃが芋のスープ	ゼリー ビスケット
19	金	おかゆ 豚肉と野菜のやわ煮 味噌汁	軟飯 豚肉と野菜のやわ煮 味噌汁	人参ケーキ
20	土			
21	日			
22	月	おかゆ 鶏丼 コンソメスープ	軟飯 鶏丼 コンソメスープ	ふかし芋
23	火	おかゆ 煮しめ 味噌汁	軟飯 煮しめ 味噌汁	シュガートースト
24	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	ビスケット
25	木	おかゆ ポテトサラダ 肉団子スープ	軟飯 ポテトサラダ 肉団子スープ	オレンジ 豆乳プリン
26	金	おかゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 マカロニスープ	軟飯 鶏肉と野菜のケチャップ煮 マカロニスープ	小豆ケーキ
27	土	くたくたスパゲティ わかめスープ	くたくたスパゲティ わかめスープ	ゼリー お野菜ぼーる
28	日			
29	月	おかゆ 中華丼 じゃが芋の煮物	軟飯 中華丼 じゃが芋の煮物	バナナ
30	火	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	豆乳トースト
31	水	おかゆ おろし煮風 くたくたマカロニ煮	軟飯 おろし煮風 くたくたマカロニ煮	**午前保育のため おやつはありません**