

給食だより 令和3年5月号 同胞保育園

(すみれ組 離乳食)			
日	曜日	(午前)	(午前)
	めやす	7~8ヶ月	9~11か月
			(午後)
			9~11か月
1	土	くたくたミートスパ 野菜スープ	くたくたミートスパ 野菜スープ おにぎり
2	日	/	
3	月	/	
4	火	/	
5	水	/	
6	木	おかゆ ささ身と野菜のやわ煮 マカロニスープ	軟飯 ささ身と野菜のやわ煮 マカロニスープ さくさくクッキー
7	金	おかゆ 八宝菜風 わかめスープ	軟飯 八宝菜風 わかめスープ ふかし芋
8	土	わかめうどん 野菜の煮物	わかめうどん 野菜の煮物 おにぎり
9	日	/	
10	月	おかゆ 豚丼 すまし汁	軟飯 豚丼 すまし汁 ホットケーキ
11	火	おかゆ 炒り鶏 船場汁	軟飯 炒り鶏 船場汁 赤ちゃんせんべい
12	水	おかゆ 白身魚とブロッコリーの煮物 げんちゃん汁	軟飯 白身魚とブロッコリーの煮物 げんちゃん汁 ゼリー ハイハイ
13	木	おかゆ 豚肉と野菜のやわ煮 味噌汁	軟飯 豚肉と野菜のやわ煮 味噌汁 シュガートースト
14	金	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 野菜スープ	軟飯 白身魚と野菜の煮物 野菜スープ 豆乳蒸しパン
15	土	野菜ラーメン 南瓜の甘煮	野菜ラーメン 南瓜の甘煮 ゼリー お野菜ぼーる
16	日	/	
17	月	おかゆ 鶏肉と野菜の丼 味噌汁	軟飯 鶏肉と野菜の丼 味噌汁 豆乳トースト
18	火	おかゆ 鶏肉と豆腐の煮物 味噌汁	軟飯 鶏肉と豆腐の煮物 味噌汁 りんご たべっこBABY
19	水	おかゆ ひじきの煮物 豚汁	軟飯 ひじきの煮物 豚汁 みかん缶
20	木	おかゆ 煮しめ 味噌汁	軟飯 煮しめ 味噌汁 赤ちゃんせんべい
21	金	おかゆ 白身魚と野菜の味噌煮 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の味噌煮 すまし汁 ふかし芋
22	土	焼きうどん すまし汁	焼きうどん すまし汁 おにぎり
23	日	/	
24	月	おかゆ 鶏丼 野菜スープ	軟飯 鶏丼 野菜スープ ポパイケーキ
25	火	おかゆ 鶏肉と野菜のやわ煮 味噌汁	軟飯 鶏肉と野菜のやわ煮 味噌汁 蒸しケーキ
26	水	おかゆ 白身魚のおろし煮 そうめん汁	軟飯 白身魚のおろし煮 そうめん汁 ホットケーキ
27	木	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁 バナナ ハイハイ
28	金	おかゆ じゃが芋の煮物 肉団子スープ	軟飯 じゃが芋の煮物 肉団子スープ 豆乳トースト
29	土	ちゃんぼん 里芋の甘辛煮	ちゃんぼん 里芋の甘辛煮 豆乳プリン
30	日	/	
31	土	おかゆ 豚肉と野菜の丼 さつま芋サラダ	軟飯 豚肉と野菜の丼 さつま芋サラダ ココア蒸しパン