給食だより 令和3年 6月号 同胞保育園

（すみれ組　離乳食）				
日	曜日	（午前）	（午前）	（午後）
	めやす	７～８ヶ月	９～１１か月	９～１１か月
1	火	おかゆ 鶏肉と野菜のやわ煮 スーミータン	軟飯 鶏肉と野菜のやわ煮 スーミータン	豆乳トースト
2	水	おかゆ ひじきの煮物 すまし汁	軟飯 ひじきの煮物 すまし汁	マカロニきな粉
3	木	おかゆ ささみと野菜のみそ煮 もずくスープ	軟飯 ささみと野菜のみそ煮 もずくスープ	パイン お野菜ぼーる
4	金	おかゆ 白身魚と野菜のやわ煮 さつま汁	軟飯 白身魚と野菜のやわ煮 さつま汁	麩レンチトースト
5	土	おかゆ 鶏と野菜の煮物 筑前煮	軟飯 鶏と野菜の煮物 筑前煮	赤ちゃんせんべい
6	日			
7	月	おかゆ 鶏丼 野菜スープ	軟飯 鶏丼 野菜スープ	フルーツポンチ
8	火	おかゆ 豚肉と野菜のやわ煮 味噌汁	軟飯 豚肉と野菜のやわ煮 味噌汁	小豆ケーキ
9	水	おかゆ 白身魚と豆腐のうま煮 すまし汁	軟飯 白身魚と豆腐のうま煮 すまし汁	豆乳ムース
10	木	おかゆ ツナとブロッコリーの煮物 なめこ汁	軟飯 ツナとブロッコリーの煮物 なめこ汁	ハイハイン
11	金	おかゆ 鮭の味噌煮 野菜スープ	軟飯 鮭の味噌煮 野菜スープ	ホットケーキ
12	土	野菜ラーメン さつま芋のだし煮	野菜ラーメン さつま芋のだし煮	豆乳プリン たべっ子BABY
13	日			
14	月	おかゆ 豚丼 すまし汁	軟飯 豚丼 すまし汁	あじさいゼリー
15	火	おかゆ 鶏肉と野菜のやわ煮 味噌汁	軟飯 鶏肉と野菜のやわ煮 味噌汁	バナナケーキ
16	水	おかゆ おろし煮風 マカロニサラダ	軟飯 おろし煮風 マカロニサラダ	いちごムース お野菜ぼーる
17	木	おかゆ 肉じゃが 吉野汁	軟飯 肉じゃが 吉野汁	果物ゼリー
18	金	おかゆ 鮭とじゃが芋の煮物 あおさ汁	軟飯 鮭とじゃが芋の煮物 あおさ汁	たべっ子BABY
19	土	わかめうどん 南瓜のうま煮	わかめうどん 南瓜のうま煮	おにぎり
20	日			
21	月	おかゆ 豚丼 野菜スープ	軟飯 豚丼 野菜スープ	オレンジ お野菜ぼーる
22	火	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 コーンスープ	軟飯 白身魚と野菜の煮物 コーンスープ	あじさいゼリー
23	水	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 豚肉と野菜の煮物 味噌汁	豆乳プリン
24	木	おかゆ ささみとじゃが芋の煮物 すまし汁	軟飯 ささみとじゃが芋の煮物 すまし汁	ココアケーキ
25	金	おかゆ 煮しめ かいのこ汁	軟飯 煮しめ かいのこ汁	果物ゼリー ハイハイン
26	土	運　　動　　会		
27	日			
28	月	おかゆ マーボー丼 コンソメスープ	軟飯 マーボー丼 コンソメスープ	おさつきな粉
29	火	おかゆ 筑前煮 にゅうめん	軟飯 筑前煮 にゅうめん	すいか お魚せんべい
30	水	おかゆ 白身と野菜のみそ煮 わかめスープ	軟飯 白身と野菜のみそ煮 わかめスープ	豆乳トースト