

# 給食だより 令和3年 7月号 同胞保育園

(すみれ組 離乳食)				
日	曜日	(午前)	(午後)	
	めやす	7~8ヶ月	9~11か月	
1	木	おかゆ ささ身と野菜の煮物 船場汁	軟飯 ささ身と野菜の煮物 船場汁	麩フレンチトースト
2	金	おかゆ 八宝菜風 コーンスープ	軟飯 八宝菜風 コーンスープ	豆乳プリン
3	土	くたくたスパゲティ 野菜スープ	くたくたスパゲティ 野菜スープ	果物ゼリー ハイハイン
4	日			
5	月	おかゆ 豚丼 味噌汁	軟飯 豚丼 味噌汁	豆乳蒸しパン
6	火	おかゆ 白身魚と野菜のあんかけ 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜のあんかけ 味噌汁	さくさくクッキー
7	水	おかゆ 煮しめ そうめんのすまし汁	軟飯 煮しめ そうめんのすまし汁	ホットケーキ
8	木	おかゆ 豚肉と野菜のやわ煮 さつま汁	軟飯 豚肉と野菜のやわ煮 さつま汁	カラフルゼリー
9	金	おかゆ 鮭と野菜の煮物 あおさ汁	軟飯 鮭と野菜の煮物 あおさ汁	食べっ子BABY
10	土	野菜ラーメン 南瓜の甘煮	野菜ラーメン 南瓜の甘煮	豆乳ムース お野菜ほーる
11	日			
12	月	おかゆ 豚丼 野菜スープ	軟飯 豚丼 野菜スープ	七夕デザート
13	火	おかゆ 白身魚の野菜あん 豚汁	軟飯 白身魚の野菜あん 豚汁	ふかし芋
14	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	もも ハイハイン
15	木	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 豚肉と野菜の煮物 すまし汁	バナナ お野菜ほーる
16	金	おかゆ 豆腐ハンバーグ 野菜スープ	軟飯 豆腐ハンバーグ 野菜スープ	いちごムース
17	土	貝だくさんちゃんぽん 里芋の甘煮	貝だくさんちゃんぽん 里芋の甘煮	おにぎり
18	日			
19	月	おかゆ 鶏丼 すまし汁	軟飯 鶏丼 すまし汁	豆乳トースト
20	火	おかゆ ささ身と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 ささ身と野菜の煮物 味噌汁	人参ケーキ
21	水	おかゆ 白身魚の味噌煮 けんちん汁	軟飯 白身魚の味噌煮 けんちん汁	ぶどう ハイハイン
22	木			
23	金			
24	土	貝だくさんうどん さつま芋の甘煮	貝だくさんうどん さつま芋の甘煮	果物ゼリー ハイハイン
25	日			
26	月	おかゆ 豚丼 野菜スープ	軟飯 豚丼 野菜スープ	豆乳トースト
27	火	おかゆ 炒り鶏 かいのこ汁	軟飯 炒り鶏 かいのこ汁	お好み焼き風
28	水	おかゆ 野菜のつま煮 マカロニスープ	軟飯 野菜のつま煮 マカロニスープ	フルーツボンチ
29	木	おかゆ ささ身と野菜のみそ煮 コーンスープ	軟飯 ささ身と野菜のみそ煮 コーンスープ	スイカ お野菜ほーる
30	金	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	いちごムース
31	土	ちゃんぽん わかめスープ	ちゃんぽん わかめスープ	おにぎり