

給食だより 令和3年 8月号 同胞保育園

(すみれ組 離乳食)				
日	曜日	(午前)	(午前)	(午後)
	めやす	7~8ヶ月	9~11か月	9~11か月
2	月	おかゆ 豚と野菜の丼 じゃが芋のうま煮	軟飯 豚と野菜の丼 じゃが芋のうま煮	ポパイケーキ
3	火	おかゆ ささ身と野菜の煮物 そうめんのすまし汁	軟飯 ささ身と野菜の煮物 そうめんのすまし汁	たこ焼き風
4	水	おかゆ 白身魚と野菜の味噌煮 吉野汁	軟飯 白身魚と野菜の味噌煮 吉野汁	みかん/小魚せんべい
5	木	おかゆ 白身魚と春雨のうま煮 さつま汁	軟飯 白身魚と春雨のうま煮 さつま汁	バナナ/ハイハイ
6	金	おかゆ 鶏と野菜のうま煮 オニオンスープ	軟飯 鶏と野菜のうま煮 オニオンスープ	ふかし芋
7	土	わかめうどん 南瓜の甘煮	わかめうどん 南瓜の甘煮	豆乳プリン/お野菜ぼーる
10	火	おかゆ 肉団子スープ じゃが芋のうま煮	軟飯 肉団子スープ じゃが芋のうま煮	たべっ子BABY
11	水	おかゆ 鮭と野菜の煮物 かいのこ汁	軟飯 鮭と野菜の煮物 かいのこ汁	バナナケーキ
12	木	おかゆ ささ身と野菜の煮物 スーミータン	軟飯 ささ身と野菜の煮物 スーミータン	青空ゼリー
13	金	おかゆ ツナとブロッコリーの洋風煮 南瓜の甘煮	軟飯 ツナとブロッコリーの洋風煮 南瓜の甘煮	パイ/ハイハイ
14	土	愛情弁当		果物ゼリー/小魚せんべい
16	月	おかゆ 鶏丼 じゃがいもの味噌煮	軟飯 鶏丼 じゃがいもの味噌煮	たべっ子BABY
17	火	おかゆ 南瓜と白身魚の煮物 すまし汁	軟飯 南瓜と白身魚の煮物 すまし汁	ホットケーキ
18	水	おかゆ 白身魚と豆腐のうま煮 味噌汁	軟飯 白身魚と豆腐のうま煮 味噌汁	おからケーキ
19	木	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 豚肉と野菜の煮物 味噌汁	フルーツポンチ
20	金	おかゆ 鮭とひじきの煮物 なめこ汁	軟飯 鮭とひじきの煮物 なめこ汁	豆乳プリン
21	土	煮込みラーメン 南瓜の煮物	煮込みラーメン 南瓜の煮物	おにぎり
23	月	おかゆ 豚丼 さつまいもの甘煮	軟飯 豚丼 さつまいもの甘煮	すいか/ひじきせんべい
24	火	おかゆ 鶏と野菜のうま煮 あおさ汁	軟飯 鶏と野菜のうま煮 あおさ汁	豆乳トースト
25	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	マカロニきな粉
26	木	おかゆ 煮しめ 味噌汁	軟飯 煮しめ 味噌汁	たべっ子BABY
27	金	おかゆ ツナと野菜のうま煮 春雨スープ	軟飯 ツナと野菜のうま煮 春雨スープ	ぶどうゼリー
28	土	野菜ラーメン さつま芋のだし煮	野菜ラーメン さつま芋のだし煮	果物ゼリー/お野菜ぼーる
30	月	おかゆ 鶏丼 南瓜の甘煮	軟飯 鶏丼 南瓜の甘煮	蒸しパン
31	火	おかゆ 豆腐とツナの煮物 にらスープ	軟飯 豆腐とツナの煮物 にらスープ	ふかし芋