

給食だより 令和3年 11月号 同胞保育園

(すみれ組 離乳食)				
日	曜日	(午前)	(午後)	
	めやす	7~8ヶ月	9~11か月	
1	月	おかゆ 豚丼 さつまいもの甘煮	軟飯 豚丼 さつまいもの甘煮	かき/ハイハイ
2	火	おかゆ 白身魚と野菜のあんかけ さつまいも汁	軟飯 白身魚と野菜のあんかけ さつまいも汁	フルーツポンチ
4	木	おかゆ 豆腐ハンバーグ コンソメスープ	軟飯 豆腐ハンバーグ コンソメスープ	豆乳トースト
5	金	おかゆ 白身魚と野菜の味噌煮 吉野汁	軟飯 白身魚と野菜の味噌煮 吉野汁	ふかし芋
8	月	おかゆ マーボー丼 春雨スープ	軟飯 マーボー丼 春雨スープ	ココアふくれ菓子
9	火	おかゆ 鶏肉ときのこのケチャップ煮 すまし汁	軟飯 鶏肉ときのこのケチャップ煮 すまし汁	麩レンチトースト
10	水	おかゆ 豆腐とブロッコリーの煮物 コンソメスープ	軟飯 豆腐とブロッコリーの煮物 コンソメスープ	たこ焼き風
11	木	おかゆ 豚肉のすき焼き風 味噌汁	軟飯 豚肉のすき焼き風 味噌汁	ふかし芋
12	金	おかゆ ささ身と野菜の煮物 けんちん汁	軟飯 ささ身と野菜の煮物 けんちん汁	りんご/お野菜ぼーる
13	土	おかゆ くたくたミートスパ わかめスープ	軟飯 くたくたミートスパ わかめスープ	おにぎり
15	月	おかゆ 豚丼 じゃが芋の煮物	軟飯 豚丼 じゃが芋の煮物	豆乳プリン
16	火	おかゆ おろし煮風 さつまいもの甘煮	軟飯 おろし煮風 さつまいもの甘煮	バナナケーキ
17	水	おかゆ ツナと豆腐の煮物 すまし汁	軟飯 ツナと豆腐の煮物 すまし汁	蒸しケーキ
18	木	おかゆ 炒り鶏 なめこ汁	軟飯 炒り鶏 なめこ汁	たべっこBABY/お野菜スナック
19	金	おかゆ 鮭とひじきの煮物 呉汁	軟飯 鮭とひじきの煮物 呉汁	ホットケーキ
20	土	おかゆ 田舎うどん 南瓜の煮物	軟飯 田舎うどん 南瓜の煮物	果物ゼリー/ハイハイ
22	月	おかゆ 豚丼 野菜のうま煮	軟飯 豚丼 野菜のうま煮	マカロニきな粉
24	水	おかゆ 白身魚と野菜の味噌煮 あおさ汁	軟飯 白身魚と野菜の味噌煮 あおさ汁	みかん/お野菜ぼーる
25	木	おかゆ 鶏肉と野菜のあんかけ コンソメスープ	軟飯 鶏肉と野菜のあんかけ コンソメスープ	さくさくクッキー
26	金	おかゆ 鮭と野菜の煮物 そつめん汁	軟飯 鮭と野菜の煮物 そつめん汁	おからケーキ
27	土	おかゆ 野菜ラーメン 南瓜の煮物	軟飯 野菜ラーメン 南瓜の煮物	おにぎり
29	月	おかゆ 鶏丼 じゃが芋の煮物	軟飯 鶏丼 じゃが芋の煮物	豆乳トースト
30	火	おかゆ 白身魚と野菜のあんかけ 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜のあんかけ 味噌汁	バナナ/ハイハイ

※11/6は生活発表会のため、給食はありません。