

給食だより 令和3年 12月号 同胞保育園

| (すみれ組 離乳食) | | | | |
|------------|-----|-----------------------------|----------------------------|------------------|
| 日 | 曜日 | (午前) | (午前) | (午後) |
| | めやす | 7~8ヶ月 | 9~11か月 | 9~11か月 |
| 1 | 水 | おかゆ 鮭と野菜の煮物 コンソープ | 軟飯 鮭と野菜の煮物 コンソープ | フルーツポンチ |
| 2 | 木 | おかゆ 豚肉と野菜の煮物 コンソメスープ | 軟飯 豚肉と野菜の煮物 コンソメスープ | きな粉蒸しケーキ |
| 3 | 金 | おかゆ 白身魚の野菜あん 船場汁 | 軟飯 白身魚の野菜あん 船場汁 | 青のりポテト |
| 4 | 土 | 野菜ラーメン じゃが芋の煮物 | 野菜ラーメン じゃが芋の煮物 | おにぎり |
| 6 | 月 | おかゆ 豚丼 里芋の煮物 | 軟飯 豚丼 里芋の煮物 | ふかし芋 |
| 7 | 火 | おかゆ 鶏肉ときのこのケチャップ煮 吉野汁 | 軟飯 鶏肉ときのこのケチャップ煮 吉野汁 | 豆乳トースト |
| 8 | 水 | おかゆ 鮭のクリーム煮 野菜スープ | 軟飯 鮭のクリーム煮 野菜スープ | たべっ子BABY/お野菜スナック |
| 9 | 木 | おかゆ ささ身と野菜の煮物 豚汁 | 軟飯 ささ身と野菜の煮物 豚汁 | 蒸しケーキ |
| 10 | 金 | おかゆ 豚肉と野菜のやわ煮 あおさ汁 | 軟飯 豚肉と野菜のやわ煮 あおさ汁 | ホットケーキ |
| 11 | 土 | くたくたミートスパ コンソメスープ | くたくたミートスパ コンソメスープ | 南瓜プリン/お野菜ぼーろ |
| 13 | 月 | おかゆ 大豆入り豚丼 春雨スープ | 軟飯 大豆入り豚丼 春雨スープ | お芋の蒸しパン |
| 14 | 火 | おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁 | 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁 | みかん/ハイハイ |
| 15 | 水 | おかゆ 鮭の豆乳煮 呉汁 | 軟飯 鮭の豆乳煮 呉汁 | 果物ゼリー |
| 16 | 木 | おかゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁 | 軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁 | 豆乳トースト |
| 17 | 金 | おかゆ ささ身と野菜の煮物 オニオンスープ | 軟飯 ささ身と野菜の煮物 オニオンスープ | 蒸しケーキ |
| 18 | 土 | 野菜チャンポン 里芋の煮物 | 野菜チャンポン 里芋の煮物 | 南瓜プリン/お野菜ぼーろ |
| 20 | 月 | おかゆ 豆腐のあんかけ丼 じゃが芋の煮物 | 軟飯 豆腐のあんかけ丼 じゃが芋の煮物 | ポパイケーキ |
| 21 | 火 | おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁 | 軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁 | バナナ/ハイハイ |
| 22 | 水 | おかゆ 豆腐ハンバーグ コンソープ | 軟飯 豆腐ハンバーグ コンソープ | クリスマスのデザート |
| 23 | 木 | おかゆ 豚肉と野菜の煮物 味噌汁 | 軟飯 豚肉と野菜の煮物 味噌汁 | たべっ子BABY/お野菜スナック |
| 24 | 金 | おかゆ 白身魚と野菜の味噌煮 けんちん汁 | 軟飯 白身魚と野菜の味噌煮 けんちん汁 | フルーツポンチ |
| 25 | 土 | わかめうどん さつま芋の煮物 | わかめうどん さつま芋の煮物 | おにぎり |
| 27 | 月 | おかゆ 豚丼 じゃが芋の煮物 | 軟飯 豚丼 じゃが芋の煮物 | ココア蒸しケーキ |
| 28 | 火 | おかゆ おろし煮風 ひじきの煮物 | 軟飯 おろし煮風 ひじきの煮物 | みかん/ハイハイ |
| 29 | 水 | おかゆ すき焼き風 すまし汁 | 軟飯 すき焼き風 すまし汁 | ホットケーキ |
| 30 | 木 | 愛情弁当 | | 豆乳プリン/ハイハイ |

※31日は休園日です。