

給食だより 令和3年度 1月号 同胞保育園

(すみれ組 離乳食)				
日	曜日	(午前)	(午前)	(午後)
	めやす	7~8ヶ月	9~11か月	9~11か月
4	火	おかゆ ツナと野菜のあんかけ丼 里芋の煮物	軟飯 ツナと野菜のあんかけ丼 里芋の煮物	たべっ子BABY/お野菜ぼーる
5	水	おかゆ 肉団子スープ じゃが芋の煮物	軟飯 肉団子スープ じゃが芋の煮物	りんご/ハイハイ
6	木	おかゆ 白身魚の味噌煮 もずくスープ	軟飯 白身魚の味噌煮 もずくスープ	おさつきな粉
7	金	七草粥 南瓜の甘煮	七草粥 南瓜の甘煮	お好み焼き風
8	土	味噌煮込みうどん さつま芋の煮物	味噌煮込みうどん さつま芋の煮物	おにぎり
11	火	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	ぜんざい
12	水	おかゆ ツナとブロッコリーの煮物 コンソメスープ	軟飯 ツナとブロッコリーの煮物 コンソメスープ	たべっ子BABY/ハイハイ
13	木	おかゆ 鮭の味噌煮 すまし汁	軟飯 鮭の味噌煮 すまし汁	豆乳蒸しパン
14	金	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	ココア蒸しケーキ
15	土	野菜ラーメン さつま芋の煮物	野菜ラーメン さつま芋の煮物	果物ゼリー/ハイハイ
17	月	おかゆ 鶏丼 じゃが芋の煮物	軟飯 鶏丼 じゃが芋の煮物	たべっ子BABY/お野菜ぼーる
18	火	おかゆ くたくたマカロニ煮 オニオンスープ	軟飯 くたくたマカロニ煮 オニオンスープ	みかん/ハイハイ
19	水	おかゆ 白身魚の味噌煮 あおさ汁	軟飯 白身魚の味噌煮 あおさ汁	マカロニきな粉
20	木	おかゆ 肉じゃが風 吉野汁	軟飯 肉じゃが風 吉野汁	南瓜蒸しケーキ
21	金	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁	豆乳プリン
22	土	くたくたミートスパ わかめスープ	くたくたミートスパ わかめスープ	果物ゼリー/ハイハイ
24	月	おかゆ 豚丼 じゃが芋の煮物	軟飯 豚丼 じゃが芋の煮物	さくさくクッキー
25	火	おかゆ ポトフ風 くたくたスパゲッティ煮	軟飯 ポトフ風 くたくたスパゲッティ煮	ふかし芋
26	水	おかゆ 豆腐の煮物 すまし汁	軟飯 豆腐の煮物 すまし汁	ココアふくれ菓子
27	木	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 豚汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 豚汁	豆乳トースト
28	金	おかゆ 鮭のクリームシチュー コンソメスープ	軟飯 鮭のクリームシチュー コンソメスープ	バナナ/ハイハイ
29	土	野菜ラーメン 南瓜の甘煮	野菜ラーメン 南瓜の甘煮	おにぎり
31	月	おかゆ 鶏飯風 さつま芋の煮物	軟飯 鶏飯風 さつま芋の煮物	豆乳トースト