給食だより 令和4年度 6月号 同胞保育園

（すみれ組 離乳食）				
日	曜日	（午前）	（午前）	（午後）
	めやす	7～8ヶ月	9～11か月	9～11か月
1	水	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 さつま汁	軟飯 豆腐と野菜の煮物 さつま汁	ホットケーキ
2	木	おかゆ 豆腐ハンバーグ 吉野汁	軟飯 豆腐ハンバーグ 吉野汁	フルーツポンチ
3	金	おかゆ 肉じゃが風 そうめんの味噌汁	軟飯 肉じゃが風 そうめんの味噌汁	たべっこBABY/お野菜すなっく
4	土	くたくたスパゲティ わかめスープ	くたくたスパゲティ わかめスープ	豆乳プリン/ハイハイン
6	月	おかゆ 鶏丼 大根サラダ	軟飯 鶏丼 大根サラダ	たこ焼き風
7	火	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 豚肉と野菜の煮物 味噌汁	豆乳蒸しケーキ
8	水	おかゆ 白身魚と豆腐の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚と豆腐の煮物 すまし汁	パイン/お野菜ぼーる
9	木	おかゆ 鶏肉とﾌﾞﾛｯｺﾘｰの洋風煮 コンソメスープ	軟飯 鶏肉とﾌﾞﾛｯｺﾘｰの洋風煮 コンソメスープ	マカロニきな粉
10	金	おかゆ 筑前煮風 なめこ汁	軟飯 筑前煮風 なめこ汁	豆乳トースト
11	土	野菜ラーメン 里芋の煮物	野菜ラーメン 里芋の煮物	ふかし芋
13	月	おかゆ 豚丼 春雨の煮物	軟飯 豚丼 春雨の煮物	桃ケーキ
14	火	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	果物ゼリー/ひじきせんべい
15	水	おかゆ 白身魚とひじきの煮物 あおさ汁	軟飯 白身魚とひじきの煮物 あおさ汁	豆乳プリン
16	木	おかゆ ﾂﾅとﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮物 野菜スープ	軟飯 ﾂﾅとﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮物 野菜スープ	豆乳パンナコッタ
17	金	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 さつま汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 さつま汁	フルーツポンチ
18	土	野菜うどん 南瓜の甘煮	野菜うどん 南瓜の甘煮	おにぎり
20	月	おかゆ 豚丼 じゃが芋の旨煮	軟飯 豚丼 じゃが芋の旨煮	人参ケーキ
21	火	おかゆ 松風焼き 田舎汁	軟飯 松風焼き 田舎汁	バナナ/ハイハイン
22	水	おかゆ ツナと野菜の煮物 味噌汁	軟飯 ツナと野菜の煮物 味噌汁	ヨーグルト風ムース/みかん
23	木	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	たべっこBABY/お野菜すなっく
24	金	おかゆ ササミと野菜の煮物 もずくスープ	軟飯 ササミと野菜の煮物 もずくスープ	ふかし芋
25	土	チャンポン 里芋の煮物	チャンポン 里芋の煮物	果物ゼリー/お野菜ぼーる
27	月	おかゆ 鶏丼 ポテトサラダ	軟飯 鶏丼 ポテトサラダ	小豆蒸しケーキ
28	火	おかゆ 鶏肉のケチャップ煮 すまし汁	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 すまし汁	あじさいゼリー
29	水	おかゆ 鮭の味噌煮 けんちん汁	軟飯 鮭の味噌煮 けんちん汁	豆乳蒸しケーキ
30	木	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 かいのこ汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 かいのこ汁	すいか/ひじきせんべい