

# 給食だより 令和4年度 7月号 同胞保育園

(すみれ組 離乳食)				
日	曜日	(午前)	(午前)	(午後)
	めやす	7~8ヶ月	9~11か月	9~11か月
1	金	おかゆ 鶏肉の味噌煮 もじもじスープ	軟飯 鶏肉の味噌煮 もじもじスープ	麩レンチトースト
2	土	野菜ラーメン 南瓜の煮物	野菜ラーメン 南瓜の煮物	たべっこBABY/お野菜すなっく
4	月	おかゆ 鶏丼 さつま芋サラダ	軟飯 鶏丼 さつま芋サラダ	お好み焼き風
5	火	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁	フルーツカクテル
6	水	おかゆ 鮭の味噌煮 すまし汁	軟飯 鮭の味噌煮 すまし汁	ホットケーキ
7	木	おかゆ ツナとマカロニの洋風煮 そうめん汁	軟飯 ツナとマカロニの洋風煮 そうめん汁	いちごとみかんの2色ゼリー
8	金	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 コーンスープ	軟飯 豚肉と野菜の煮物 コーンスープ	ポパイケーキ
9	土	くたくたミートスパ ポパイスープ	くたくたミートスパ ポパイスープ	ゼリー/お野菜ぼーる
11	月	おかゆ マーボー丼 里芋の煮物	軟飯 マーボー丼 里芋の煮物	豆乳トースト
12	火	おかゆ 鶏肉の野菜あんかけ コーンスープ	軟飯 鶏肉の野菜あんかけ コーンスープ	ヨーグルト風ムース
13	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	ふかし芋
14	木	おかゆ ササミと野菜の煮物 春雨スープ	軟飯 ササミと野菜の煮物 春雨スープ	バナナ/ハイハイ
15	金	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	薩摩芋蒸しパン
16	土	野菜ラーメン 南瓜の煮物	野菜ラーメン 南瓜の煮物	果物ゼリー/ひじきせんべい
19	火	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	カクテルフルーツポンチ
20	水	おかゆ おろし煮風 くたくたスパゲティ	軟飯 おろし煮風 くたくたスパゲティ	ココアふくれ菓子
21	木	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 わかめスープ	軟飯 豚肉と野菜の煮物 わかめスープ	豆乳パンナコッタ
22	金	おかゆ 炒り鶏風 味噌汁	軟飯 炒り鶏風 味噌汁	マカロニきな粉
23	土	煮込みうどん さつま芋の煮物	煮込みうどん さつま芋の煮物	おにぎり
25	月	おかゆ 鶏丼 ポテトサラダ	軟飯 鶏丼 ポテトサラダ	たべっこBABY/お野菜すなっく
26	火	おかゆ 豆腐ハンバーグ コンソメスープ	軟飯 豆腐ハンバーグ コンソメスープ	スイカ/ハイハイ
27	水	おかゆ 白身魚の味噌煮 けんちん汁	軟飯 白身魚の味噌煮 けんちん汁	ホットケーキ
28	木	おかゆ 鶏肉と大豆のケチャップ煮 すまし汁	軟飯 鶏肉と大豆のケチャップ煮 すまし汁	豆乳蒸しパン
29	金	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 船場汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 船場汁	豆乳きな粉トースト
30	土	ちゃんぽん さつま芋の煮物	ちゃんぽん さつま芋の煮物	豆乳プリン