給食だより 令和4年度 8月号 同胞保育園

（すみれ組 離乳食）				
日	曜日	（午前）	（午前）	（午後）
	めやす	７～８ヶ月	９～１１か月	９～１１か月
1	月	おかゆ 鶏飯風 さつま芋サラダ	軟飯 鶏飯風 さつま芋サラダ	豆乳トースト
2	火	おかゆ ささ身と野菜の煮物 なめこ汁	軟飯 ささ身と野菜の煮物 なめこ汁	たこ焼き風
3	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	果物ゼリー/みかん
4	木	おかゆ ツナと野菜の煮物 さつま汁	軟飯 ツナと野菜の煮物 さつま汁	豆乳パンナコッタ
5	金	おかゆ 肉団子スープ ポテトサラダ	軟飯 肉団子スープ ポテトサラダ	人参ケーキ
6	土	くたくたスパゲティ わかめスープ	くたくたスパゲティ わかめスープ	ゼリー/ハイハイン
8	月	おかゆ 豚丼 里芋と野菜の煮物	軟飯 豚丼 里芋と野菜の煮物	バナナケーキ
9	火	おかゆ 豆腐ハンバーグ オニオンスープ	軟飯 豆腐ハンバーグ オニオンスープ	きな粉蒸しケーキ
10	水	おかゆ 鶏肉と春雨の煮物 わかめスープ	軟飯 鶏肉と春雨の煮物 わかめスープ	さくらんぼゼリー
12	金	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 春雨スープ	軟飯 白身魚と野菜の煮物 春雨スープ	サイダーゼリー
13	土	パン粥 コンソメスープ	パン粥 コンソメスープ	パイン/ひじきせんべい
15	月	愛情弁当	愛情弁当	たべっ子BABY/お野菜すなっく
16	火	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 あおさ汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 あおさ汁	フルーツポンチ
17	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	ホットケーキ
18	木	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 田舎汁	軟飯 豚肉と野菜の煮物 田舎汁	ココア蒸しケーキ
19	金	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 コンソメスープ	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 コンソメスープ	たべっ子BABY/ひじきせんべい
20	土	わかめうどん 南瓜の煮物	わかめうどん 南瓜の煮物	おにぎり
22	月	おかゆ 豚丼 ポテトサラダ	軟飯 豚丼 ポテトサラダ	豆乳蒸しケーキ
23	火	おかゆ 肉じゃが風 そうめんのすまし汁	軟飯 肉じゃが風 そうめんのすまし汁	豆乳プリン
24	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	ぶどうゼリー
25	木	おかゆ 鶏ささ身の洋風煮 コーンスープ	軟飯 鶏ささ身の洋風煮 コーンスープ	バナナ/ハイハイン
26	金	おかゆ 鮭の味噌煮 吉野汁	軟飯 鮭の味噌煮 吉野汁	豆乳トースト
27	土	夏野菜ラーメン 薩摩芋の甘煮	夏野菜ラーメン 薩摩芋の甘煮	ヨーグルト風ムース/お野菜ぼーる
29	月	おかゆ 豚丼 じゃが芋の旨煮	軟飯 豚丼 じゃが芋の旨煮	スイカ/ひじきせんべい
30	火	おかゆ 筑前煮風 味噌汁	軟飯 筑前煮風 味噌汁	豆乳プリン
31	水	おかゆ 鮭のケチャップ煮 かいのこ汁	軟飯 鮭のケチャップ煮 かいのこ汁	青のりポテト