給食だより 令和4年度 9月号 同胞保育園

（すみれ組 離乳食）				
日	曜日	（午前）	（午前）	（午後）
	めやす	７～８ヶ月	９～１１か月	９～１１か月
1	木	おかゆ 松風焼き 味噌汁	軟飯 松風焼き 味噌汁	麩レンチトースト
2	金	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 あおさ汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 あおさ汁	豆乳トースト
3	土	味噌ラーメン 南瓜の甘煮	味噌ラーメン 南瓜の甘煮	おにぎり
5	月	おかゆ 豚丼 春雨の煮物	軟飯 豚丼 春雨の煮物	ポパイケーキ
6	火	おかゆ チキンビーンズ すまし汁	軟飯 チキンビーンズ すまし汁	豆乳プリン
7	水	おかゆ 豆腐の煮物 なめこ汁	軟飯 豆腐の煮物 なめこ汁	豆乳トースト
8	木	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 田舎汁	軟飯 豚肉と野菜の煮物 田舎汁	バナナ/お野菜ぼーる
9	金	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 野菜スープ	軟飯 白身魚と野菜の煮物 野菜スープ	お月見ゼリー
10	土	野菜ラーメン 里芋の煮物	野菜ラーメン 里芋の煮物	ゼリー/ハイハイン
12	月	おかゆ 豆腐のあんかけ丼 ポテトサラダ	軟飯 豆腐のあんかけ丼 ポテトサラダ	フルーツポンチ
13	火	おかゆ 鶏肉のケチャップ煮 吉野汁	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 吉野汁	ふくれ菓子
14	水	おかゆ おろし煮風 枝豆とさつま芋のサラダ	軟飯 おろし煮風 枝豆とさつま芋のサラダ	マカロニきな粉
15	木	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁	豆乳パンナコッタ
16	金	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	もも/ゼリー
17	土	くたくたスパゲティ煮 オニオンスープ	くたくたスパゲティ煮 オニオンスープ	豆乳プリン/ハイハイン
20	火	おかゆ 鮭と野菜の味噌煮 けんちん汁	軟飯 鮭と野菜の味噌煮 けんちん汁	スィートポテト
21	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	カクテルサイダーゼリー
22	木	おかゆ 鶏肉と野菜の味噌煮 もずくスープ	軟飯 鶏肉と野菜の味噌煮 もずくスープ	梨/お野菜ぼーる
24	土	チャンポン 南瓜の甘煮	チャンポン 南瓜の甘煮	ヨーグルト風ムース/ひじきせんべい
26	月	マーボー丼 マカロニサラダ	マーボー丼 マカロニサラダ	豆乳トースト
27	火	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	豆乳プリン
28	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 豚汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 豚汁	薩摩芋蒸しパン
29	木	おかゆ 炒り鶏風 味噌汁	軟飯 炒り鶏風 味噌汁	ホットケーキ
30	金	おかゆ ツナと春雨の煮物 わかめスープ	軟飯 ツナと春雨の煮物 わかめスープ	二色ゼリー/たべっこBABY