

給食だより 令和4年度 12月号 同胞保育園

(すみれ組 離乳食)					
日	曜日	(午前) 中期食	(午前) 後期食	(午後) 後期食	
1	木	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 豚汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 豚汁	ホットケーキ	
2	金	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 吉野汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 吉野汁	青のりポテト	
5	月	おかゆ 豚丼 さつまいもの煮物	軟飯 豚丼 さつまいもの煮物	ポパイケーキ	
6	火	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 呉汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 呉汁	豆乳蒸しパン	
7	水	おかゆ 鮭のクリームシチュー マカロニサラダ	軟飯 鮭のクリームシチュー マカロニサラダ	ココアふくれ菓子	
8	木	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 もずくスープ	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 もずくスープ	りんご/ハイハイ	
9	金	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 コンソメスープ	軟飯 豚肉と野菜の煮物 コンソメスープ	豆乳トースト	
10	土	わかめうどん 南瓜の煮物	わかめうどん 南瓜の煮物	豆乳プリン/ひじきせんべい	
12	月	おかゆ マーボー丼 春雨の煮物	軟飯 マーボー丼 春雨の煮物	豆乳ムース	
13	火	おかゆ 鶏肉のケチャップ煮 オニオンスープ	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 オニオンスープ	いちごプリン	
14	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	おさつきな粉	
15	木	おかゆ ツナと野菜の煮物 味噌汁	軟飯 ツナと野菜の煮物 味噌汁	フルーツポンチ	
16	金	おかゆ 筑前煮 すまし汁	軟飯 筑前煮 すまし汁	ホットケーキ	
17	土	くたくたスパゲティ わかめスープ	くたくたスパゲティ わかめスープ	おにぎり	
19	月	おかゆ 鶏丼 豆腐の煮物	軟飯 鶏丼 豆腐の煮物	豆乳蒸しパン	
20	火	おかゆ 豚肉のケチャップ煮 すまし汁	軟飯 豚肉のケチャップ煮 すまし汁	たべっこBABY/野菜せんべい	
21	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	豆乳パンナコッタ	
22	木	おかゆ 鶏肉の洋風煮 豆乳のクリームスープ	軟飯 鶏肉の洋風煮 豆乳のクリームスープ	三色ゼリー	
23	金	おかゆ 鶏肉と野菜の味噌煮 コーンスープ	軟飯 鶏肉と野菜の味噌煮 コーンスープ	バナナ/ハイハイ	
24	土	野菜チャンボン 豆腐の煮物	野菜チャンボン 豆腐の煮物	豆乳プリン	
26	月	おかゆ 鶏丼 ポテトサラダ	軟飯 鶏丼 ポテトサラダ	ココアケーキ	
27	火	おかゆ おろし煮風 ひじきと野菜の煮物	軟飯 おろし煮風 ひじきと野菜の煮物	みかん/ひじきせんべい	
28	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 けんちん汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 けんちん汁	マカロニきな粉	
29	木	おかゆ すき焼き風 すまし汁	軟飯 すき焼き風 すまし汁	ホットケーキ	
30	金	愛情弁当	愛情弁当	豆乳パンナコッタ	