## 給食だより 令和4年度 1月号 同胞保育園

(すみれ組 離乳食)				
В	曜日	(午前)	(午前)	(午後)
		中期食	後期食	後期食
4	水	おかゆ ササミと野菜の煮物 すまし汁	軟飯 ササミと野菜の煮物 すまし汁	豆乳蒸しケーキ
5	木	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 コーンスープ	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 コーンスープ	お芋のケーキ
6	金	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 わかめスープ	軟飯 豚肉と野菜の煮物 わかめスープ	果物ゼリー/もも
7	土	七草うどん 薩摩芋の煮物	七草うどん 薩摩芋の煮物	おにぎり
10	火	おかゆ 豆腐ハンバーグ 味噌汁	軟飯 豆腐ハンバーグ 味噌汁	りんご/野菜せんべい
11	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 あおさ汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 あおさ汁	ぜんざい
12	木	おかゆ くたくたマカロニ煮 コンソメスープ	軟飯 くたくたマカロニ煮 コンソメスープ	ホットケーキ
13	金	おかゆ 鮭の味噌煮 すまし汁	軟飯 鮭の味噌煮 すまし汁	豆乳トースト
14	土	くたくたミートスパ コンソメスープ	くたくたミートスパ コンソメスープ	果物ゼリー/たべっこBABY
16	月	おかゆ 豚丼 薩摩芋の煮物	軟飯 豚丼 薩摩芋の煮物	豆乳蒸しパン
17	火	おかゆ ササミと野菜の煮物 吉野汁	軟飯 ササミと野菜の煮物 吉野汁	バナナ/ハイハイン
18	水	おかゆ 白身魚と野菜の味噌煮 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の味噌煮 すまし汁	麩フレンチトースト
19	木	おかゆ 炒り鶏風 お雑煮風	軟飯 炒り鶏風 お雑煮風	豆乳パンナコッタ
20	金	おかゆ 肉団子スープ ポテトサラダ	軟飯 肉団子スープ ポテトサラダ	豆乳トースト
21	土	野菜ちゃんぽん 里芋の煮物	野菜ちゃんぽん 里芋の煮物	おにぎり
23	月	おかゆ ツナと豆腐の丼 じゃが芋の煮物	軟飯 ツナと豆腐の丼 じゃが芋の煮物	さくさくクッキー
24	火	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 なめこ汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 なめこ汁	たべっこBABY/ひじきせんべい
25	水	おかゆ 鮭のケチャップ煮 すまし汁	軟飯 鮭のケチャップ煮 すまし汁	スイートポテト
26	木	おかゆ ツナと豆腐の洋風煮 豚汁	軟飯 ツナと豆腐の洋風煮 豚汁	みかん/ハイハイン
27	金	おかゆ ポトフ風 くたくたスパゲティ	軟飯 ポトフ風 くたくたスパゲティ	マカロニきな粉
28	土	味噌煮込みうどん 南瓜の煮物	味噌煮込みうどん 南瓜の煮物	豆乳プリン
30	月	おかゆ 豚丼 薩摩芋と野菜の煮物	軟飯 豚丼 薩摩芋と野菜の煮物	たべっこBABY/野菜せんべい
31	火	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 けんちん汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 けんちん汁	豆乳ムース/ハイハイン