## 給食だより 令和5年度4月号 同胞保育園(すみれ組・離乳食)

		(午前) 中期食	 (午前)後期食	後期食おやつ			 (午前)中期食	(午前)後期食	後期食おやつ
1	土	わかめうどん 野菜の煮物	わかめうどん 野菜の煮物	お祝いゼリー	15	土	くたくたスパゲッティ わかめスープ	くたくたスパゲッティ わかめスープ	おにぎり
3	月	おかゆ 豚丼 じゃが芋の旨煮	軟飯 豚丼 じゃが芋の旨煮	お好み焼き風	17	月	おかゆ 鶏丼 ポテトサラダ	軟飯 鶏丼 ポテトサラダ	たべっこBABY ひじきせんべい
4	火	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 豚肉と野菜の煮物 味噌汁	さくさくココアクッキー	18	火	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁	豆乳パンナコッタ
5	水	おかゆ 白身魚の味噌煮 すまし汁	軟飯 白身魚の味噌煮 すまし汁	青のりポテト	19	水	おかゆ 鮭のケチャップ煮 すまし汁	軟飯 鮭のケチャップ煮 すまし汁	フルーツポンチ
6	木	おかゆ 豚肉のすき焼き風 なめこ汁	軟飯 豚肉のすき焼き風 なめこ汁	ホットケーキ	20	木	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 かいのこ汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 かいのこ汁	豆乳トースト
7	金	おかゆ 豆腐ハンバーグ コンソメスープ	軟飯 豆腐ハンバーグ コンソメスープ	オレンシ゛/ハイハイン	21	金	おかゆ 豆乳のクリーム煮 くたくたスパゲティ煮	軟飯 豆乳のクリーム煮 くたくたスパゲティ煮	マカロニきな粉
8	土	南瓜のパン粥 野菜スープ	南瓜のパン粥 野菜スープ	豆乳プリン たべっこBABY	22	土	野菜ラーメン 薩摩芋の煮物	野菜ラーメン 薩摩芋の煮物	おにぎり
10	月	おかゆ 鶏丼 じゃが芋の旨煮	軟飯 鶏丼 じゃが芋の旨煮	果物ゼリー	24	月	おかゆ 豚丼 春雨の煮物	軟飯 豚丼 春雨の煮物	スイートポテト
11	火	おかゆ 筑前煮風 そうめんの味噌汁	軟飯 筑前煮風 そうめんの味噌汁	ふかし芋	25	火	おかゆ 白身魚と野菜の旨煮 吉野汁	軟飯 白身魚と野菜の旨煮 吉野汁	豆乳トースト
12	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 わかめスープ	軟飯 白身魚と野菜の煮物 わかめスープ	/\° 1∀//\1/\1	26	水	おかゆ ササミと野菜の煮物 すまし汁	軟飯 ササミと野菜の煮物 すまし汁	ホットケーキ
13	木	おかゆ 白身魚と青菜の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚と青菜の煮物 すまし汁	お祝いゼリー	27	木	おかゆ 白身魚の野菜あん コンソメスープ	軟飯 白身魚の野菜あん コンソメスープ	バ <b>ナ</b> ナ/ハイハイン
14	金	おかゆ 鶏肉の味噌煮 すまし汁	軟飯 鶏肉の味噌煮 すまし汁	麩フレンチトースト	28	金	おかゆ 肉団子スープ ポテトサラダ	軟飯 肉団子スープ ポテトサラダ	豆乳蒸しパン



## 離乳食開始の目安

赤ちゃんは、5~6か月になると、母 乳やミルク以外の物が少しずつ消化で きるようになります。首がすわって大人 が支えるとお座りができる、授乳の間 隔がだいたい4時間おきになっている などが見られたら、赤ちゃんの機嫌が いいときに離乳食を開始しましよう。



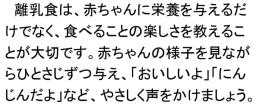


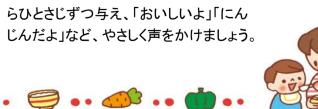


















給食で離乳食を開始する前は、6品目(鶏肉、豚肉、白身魚、豆腐、小麦、鮭)をご家 庭で摂取しているかの確認を行っています。ご協力お願いします。

