

給食だより 令和5年度6月号 同胞保育園(すみれ組・離乳食)

	(午前) 中期食	(午前) 後期食	後期食おやつ		(午前) 中期食	(午前) 後期食	後期食おやつ
1 木	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 豚肉と野菜の煮物 味噌汁	人参ケーキ	17 土	煮込みうどん さつまいもの煮物	煮込みうどん さつまいもの煮物	おにぎり
2 金	おかゆ ささ身と野菜の煮物 コンソメスープ	軟飯 ささ身と野菜の煮物 コンソメスープ	パイ ハイハイ	19 月	おかゆ 鶏丼 白和え風	軟飯 鶏丼 白和え風	豆乳パンナコッタ
5 月	おかゆ 豚丼 さつまいもの煮物	軟飯 豚丼 さつまいもの煮物	お好み焼き	20 火	おかゆ 松風焼き すまし汁	軟飯 松風焼き すまし汁	麩フレンチトースト
6 火	おかゆ 鶏肉のケチャップ煮 マカロニスープ	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 マカロニスープ	あじさいゼリー	21 水	おかゆ ツナと野菜の煮物 吉野汁	軟飯 ツナと野菜の煮物 吉野汁	フルーツポンチ
7 水	おかゆ 白身魚の味噌煮 けんちん汁	軟飯 白身魚の味噌煮 けんちん汁	ふかし芋	22 木	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 船場汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 船場汁	青のりポテト
8 木	おかゆ 筑前煮 なめこ汁	軟飯 筑前煮 なめこ汁	きな粉トースト	23 金	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 さつまい	軟飯 白身魚と野菜の煮物 さつまい	豆乳トースト
9 金	おかゆ 鶏肉とブロッコリーの洋風煮 コンソメスープ	軟飯 鶏肉とブロッコリーの洋風煮 コンソメスープ	オレンジ ハイハイ	24 土	野菜ラーメン ポテトサラダ	野菜ラーメン ポテトサラダ	豆乳プリン たべっこBABY
10 土	野菜ラーメン 南瓜の煮物	野菜ラーメン 南瓜の煮物	豆乳プリン	26 月	おかゆ 豚丼 じゃが芋の煮物	軟飯 豚丼 じゃが芋の煮物	ホットケーキ
12 月	おかゆ 豚丼 ポテトサラダ	軟飯 豚丼 ポテトサラダ	ココアふくれ菓子	27 火	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 春雨スープ	軟飯 豚肉と野菜の煮物 春雨スープ	さくさくクッキー
13 火	おかゆ チキンビーンズ すまし汁	軟飯 チキンビーンズ すまし汁	蒸しケーキ	28 水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	マカロニきな粉
14 水	おかゆ ササミと野菜の煮物 かいのこ汁	軟飯 ササミと野菜の煮物 かいのこ汁	フルーツポンチ	29 木	おかゆ 豆腐ハンバーグ すまし汁	軟飯 豆腐ハンバーグ すまし汁	スイカ ハイハイ
15 木	おかゆ 鮭のケチャップ煮 わかめスープ	軟飯 鮭のケチャップ煮 わかめスープ	果物ゼリー(二色)	30 金	おかゆ 鶏肉の味噌煮 あおさ汁	軟飯 鶏肉の味噌煮 あおさ汁	豆乳薩摩芋蒸しパン
16 金	おかゆ 白身魚とひじきの煮物 すまし汁	軟飯 白身魚とひじきの煮物 すまし汁	バナナ たべっこBABY				

～食中毒とは～

食中毒は細菌やウイルス、毒素が食品といっしょに体内に侵入し、腹痛、下痢、嘔吐、発熱などの症状を起こすことをいいます。乳幼児は抵抗力が弱く、重症化することもあります。食中毒の主な原因となる細菌は「じめじめ」した梅雨や気温の高い夏に増殖しやすいので、この時期は特に注意が必要です。味、匂いに変化はなく、気づかずに食べてしまった...ということもあるので、きちんと予防し、食中毒を起こさないよう注意しましょう。



給食で離乳食(中期食・後期食)、完了食を開始する前は、以下の食材をご家庭で摂取しているかの確認を行っています。

- ・中期食・・・6品目 鶏肉、豚肉、白身魚、豆腐、小麦、鮭
- ・後期食・・・5品目 りんご、バナナ、もも、オレンジ、ゼリー(ゼラチン)
- ・完了食・・・13品目 卵、牛乳、牛肉、エビ、カニ、イカ、鯖、たこ、マンゴー、キウイ、ごま、山芋、アーモンド

ご協力、お願いいたします。

