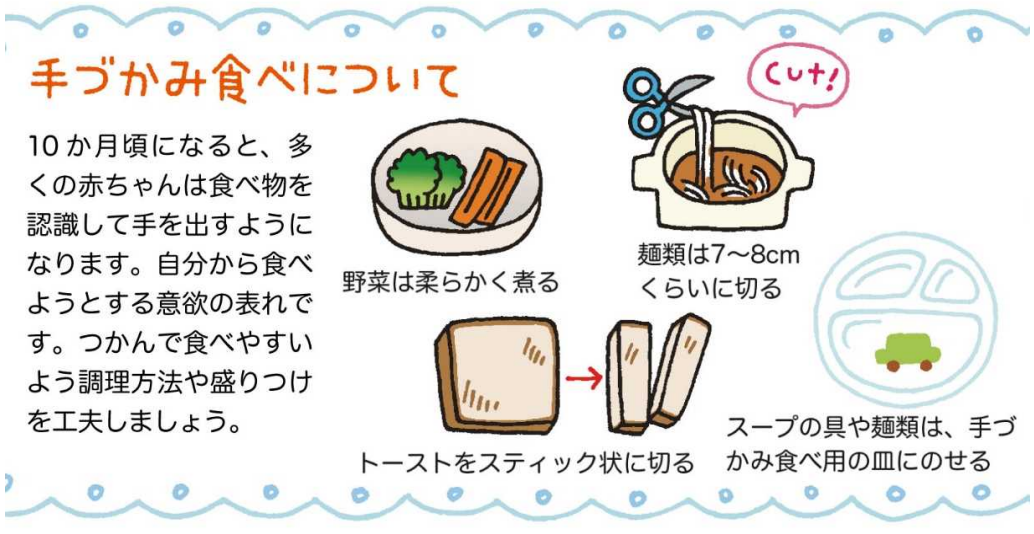
# 給食だより 令和5年度10月号 同胞保育園（すみれ組・離乳食）

| | | （午前）中期食 | （午前）後期食 | 後期食おやつ |
|---|---|---|---|---|
| 2 | 月 | おかゆ<br>鶏丼<br>白和え風 | 軟飯<br>鶏丼<br>白和え風 | 豆乳蒸しパン |
| 3 | 火 | おかゆ<br>松風焼き<br>味噌汁 | 軟飯<br>松風焼き<br>味噌汁 | フルーツポンチ |
| 4 | 水 | おかゆ<br>白身魚と野菜の煮物<br>そうめんのすまし汁 | 軟飯<br>白身魚と野菜の煮物<br>そうめんのすまし汁 | 青のりポテト |
| 5 | 木 | おかゆ<br>鶏じゃが風<br>吉野汁 | 軟飯<br>鶏じゃが風<br>吉野汁 | 豆乳きな粉ﾄｰｽﾄ<br>ハイハイン |
| 6 | 金 | おかゆ<br>鮭のケチャップ煮<br>コンソメスープ | 軟飯<br>鮭のケチャップ煮<br>コンソメスープ | バナナ<br>ハイハイン |
| 7 | 土 | 味噌煮込みうどん<br>薩摩芋の煮物 | 味噌煮込みうどん<br>薩摩芋の煮物 | おにぎり |
| 10 | 火 | おかゆ<br>豆腐と野菜の煮物<br>かいのこ汁 | 軟飯<br>豚肉と野菜の煮物<br>かいのこ汁 | 人参ケーキ |
| 11 | 水 | おかゆ<br>鶏肉と野菜の煮物<br>すまし汁 | 軟飯<br>鶏肉と野菜の煮物<br>すまし汁 | おさつきな粉 |
| 12 | 木 | おかゆ<br>おろし煮風<br>マカロニサラダ | 軟飯<br>おろし煮風<br>マカロニサラダ | ヨーグルト風ムース |
| 13 | 金 | おかゆ<br>鮭の味噌煮<br>すまし汁 | 軟飯<br>鮭の味噌煮<br>すまし汁 | お芋のムース |
| 14 | 土 | 煮込みうどん<br>野菜の煮物 | 煮込みうどん<br>野菜の煮物 | 果物ゼリー<br>ひじきせんべい |
| 16 | 月 | おかゆ<br>豆腐丼<br>ポテトサラダ | 軟飯<br>豆腐丼<br>ポテトサラダ | 豆乳蒸しパン |
| 17 | 火 | おかゆ<br>白身魚と野菜の煮物<br>けんちん汁 | 軟飯<br>白身魚と野菜の煮物<br>けんちん汁 | ホットケーキ |

| | | （午前）中期食 | （午前）後期食 | 後期食おやつ |
|---|---|---|---|---|
| 18 | 水 | おかゆ<br>ﾂﾅとﾌﾞﾛｯｺﾘｰの洋風煮<br>味噌汁 | 軟飯<br>ﾂﾅとﾌﾞﾛｯｺﾘｰの洋風煮<br>味噌汁 | りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ<br>ハイハイン |
| 19 | 木 | おかゆ<br>鶏肉と野菜の煮物<br>わかめスープ | 軟飯<br>鶏肉と野菜の煮物<br>わかめスープ | 豆乳トースト |
| 20 | 金 | おかゆ<br>ﾂﾅと野菜の煮物<br>すまし汁 | 軟飯<br>ﾂﾅと野菜の煮物<br>すまし汁 | 豆乳蒸しパン |
| 21 | 土 | 野菜うどん<br>南瓜の煮物 | 野菜うどん<br>南瓜の煮物 | 豆乳プリン |
| 23 | 月 | おかゆ<br>豆腐丼<br>南瓜の煮物 | 軟飯<br>豚丼<br>南瓜の煮物 | ココアふくれ菓子 |
| 24 | 火 | おかゆ<br>豆腐ハンバーグ<br>野菜スープ | 軟飯<br>豆腐ハンバーグ<br>野菜スープ | 果物ゼリー<br>ハイハイン |
| 25 | 水 | おかゆ<br>白身魚と野菜の煮物<br>すまし汁 | 軟飯<br>白身魚と野菜の煮物<br>すまし汁 | 豆乳パンナコッタ |
| 26 | 木 | おかゆ<br>肉団子スープ<br>ポテトサラダ | 軟飯<br>肉団子スープ<br>ポテトサラダ | たこ焼き |
| 27 | 金 | おかゆ<br>白身魚と野菜の煮物<br>すまし汁 | 軟飯<br>白身魚と野菜の煮物<br>すまし汁 | フルーツポンチ |
| 28 | 土 | じゃが芋のｹﾁｬｯﾌﾟ煮<br>コンソメスープ | くたくたｽﾊﾟｹﾞﾃｨ煮<br>コンソメスープ | たべっこBABY<br>ひじきせんべい |
| 30 | 月 | おかゆ<br>豆腐丼<br>大豆と野菜の煮物 | 軟飯<br>麻婆丼<br>大豆と野菜の煮物 | ココアケーキ |
| 31 | 火 | おかゆ<br>豆乳のクリーム煮<br>薩摩芋サラダ | 軟飯<br>豆乳のクリーム煮<br>薩摩芋サラダ | ハロウィンゼリー<br>ハイハイン |




給食で離乳食（中期食・後期食）、完了食を開始する前は、以下の食材をご家庭で摂取しているかの確認を行っています。

・中期食・・・5品目　鶏肉、白身魚、豆腐、小麦、鮭

・後期食・・・6品目　豚肉、りんご、バナナ、もも、オレンジ、ゼリー（ゼラチン）

・完了食・・・13品目　卵、牛乳、牛肉、エビ、カニ、イカ、鯖、たこ、マンゴー、キウイ、ごま、山芋、アーモンド

ご確認、お願いいたします。