

給食だより 令和5年度11月号 同胞保育園(すみれ組・離乳食)

		(午前) 中期食	(午前) 後期食	後期食おやつ			(午前) 中期食	(午前) 後期食	後期食おやつ
1	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 さつま汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 さつま汁	麩フレンチトースト	17	金	おかゆ 豆腐のすき焼き風 コンソメスープ	軟飯 豆腐のすき焼き風 コンソメスープ	りんごのソフト ハイハイ
2	木	おかゆ 鶏肉のケチャップ煮 すまし汁	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 すまし汁	きな粉蒸しパン	18	土	煮込みうどん 南瓜の煮物	煮込みうどん 南瓜の煮物	豆乳プリン
4	土	田舎うどん 薩摩芋の煮物	田舎うどん 薩摩芋の煮物	お芋のムース	20	月	おかゆ 豆腐丼 すまし汁	軟飯 豚丼 すまし汁	豆乳トースト
6	月	おかゆ 豆腐丼 ポテトサラダ	軟飯 豚丼 ポテトサラダ	お好み焼き	21	火	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 マカロニスープ	軟飯 白身魚と野菜の煮物 マカロニスープ	果物ゼリー
7	火	おかゆ 鶏肉のケチャップ煮 コンソメスープ	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 コンソメスープ	バナナ ひじきせんべい	22	水	おかゆ つとブロッコリーの洋風煮 すまし汁	軟飯 つとブロッコリーの洋風煮 すまし汁	豆乳パンナコッタ
8	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	ホットケーキ	24	金	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 豆乳スープ	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 豆乳スープ	豆乳トースト
9	木	おかゆ 豆腐のくたくた煮 わかめスープ	軟飯 豚肉と野菜の煮物 わかめスープ	フルーツポンチ	25	土	にゅうめん ポテトサラダ	にゅうめん ポテトサラダ	おにぎり
10	金	おかゆ 鶏肉のクリーム煮 薩摩芋サラダ	軟飯 鶏肉のクリーム煮 薩摩芋サラダ	スイートポテト	27	月	おかゆ 鶏飯風 薩摩芋サラダ	軟飯 鶏飯風 薩摩芋サラダ	さくさくソフト
13	月	おかゆ 豆腐丼 すまし汁	軟飯 豚丼 すまし汁	ポパイケーキ	28	火	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 コンソメスープ	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 コンソメスープ	豆乳蒸しパン
14	火	おかゆ 炒り鶏風 そうめんの味噌汁	軟飯 炒り鶏風 そうめんの味噌汁	豆乳蒸しパン	29	水	おかゆ 鮭の味噌煮 すまし汁	軟飯 鮭の味噌煮 すまし汁	ふくれ菓子
15	水	おかゆ 白身魚の味噌煮 すまし汁	軟飯 白身魚の味噌煮 すまし汁	豆乳ブラマンジェ	30	木	おかゆ つとブロッコリーの洋風煮 かいのこ汁	軟飯 つとブロッコリーの洋風煮 かいのこ汁	みかん ハイハイ
16	木	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	果物ゼリー もも					



好き嫌いへの対応

離乳食も9～11か月頃になると、赤ちゃんにも食べ物の好みが出てきます。特に、はじめて口にするものや食べ慣れていないものは、なかなか食べてくれません。食べないからといって与えるのをあきらめるのではなく、調理法を変えたり、味つけを変えたりして、少しずつ与えてみると良いでしょう。ただし、どうしても食べない場合は空腹ではない場合も。だらだら続けるのではなく、20分ぐらいで切り上げるようにしましょう。



給食で離乳食(中期食・後期食)、完了食を開始する前は、以下の食材をご家庭で摂取しているかの確認を行っています。

- ・中期食・・・5品目 鶏肉、白身魚、豆腐、小麦、鮭
- ・後期食・・・6品目 豚肉、りんご、バナナ、もも、オレンジ、ゼリー(ゼラチン)
- ・完了食・・・13品目 卵、牛乳、牛肉、エビ、カニ、イカ、鯖、たこ、マンゴー、キウイ、ごま、山芋、アーモンド

ご確認、お願いいたします。

