

給食だより 令和5年度2月号 同胞保育園(すみれ組・離乳食)

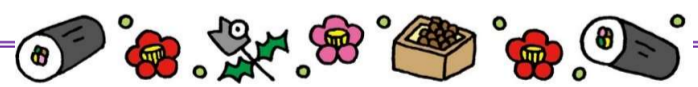
	(午前) 中期食	(午前) 後期食	後期食おやつ		(午前) 中期食	(午前) 後期食	後期食おやつ
1 木	おかゆ 炒り鶏風 味噌汁	軟飯 炒り鶏風 味噌汁	フルーツポンチ	15 木	おかゆ ツナのケチャップ煮 すまし汁	軟飯 ツナのケチャップ煮 すまし汁	みかん ハイハイ
2 金	おかゆ ツナと野菜の煮物 すまし汁	軟飯 ツナと野菜の煮物 すまし汁	節分デザート	16 金	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	豆乳トースト
3 土	野菜うどん さつまいもの煮物	野菜うどん さつまいもの煮物	豆乳プリン たべっこBABY	17 土	にゅうめん 鮭の味噌煮	にゅうめん 鮭の味噌煮	ゼリー たべっこBABY
5 月	おかゆ 鶏飯風 白和え	軟飯 鶏飯風 白和え	さくさくクッキー	19 月	おかゆ 豆腐丼 ポテトサラダ	軟飯 豚丼 ポテトサラダ	お野菜おやき
6 火	おかゆ 鮭の味噌煮 すまし汁	軟飯 鮭の味噌煮 すまし汁	バナナ ハイハイ	20 火	おかゆ 肉じゃが風 そうめんの味噌汁	軟飯 肉じゃが風 そうめんの味噌汁	ゼリー もも
7 水	おかゆ おろし煮風 薩摩芋サラダ	軟飯 おろし煮風 薩摩芋サラダ	カクテルサイダー ゼリー	21 水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 コンソメスープ	軟飯 白身魚と野菜の煮物 コンソメスープ	人参ケーキ
8 木	おかゆ 肉団子のクリーム煮 ポテトサラダ	軟飯 肉団子のクリーム煮 ポテトサラダ	南瓜プリン	22 木	おかゆ ポトフ風 薩摩芋サラダ	軟飯 ポトフ風 薩摩芋サラダ	ホットケーキ
9 金	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁	豆乳蒸しパン	24 土	野菜うどん 里芋の煮物	野菜うどん 里芋の煮物	おにぎり
10 土	南瓜のパン粥 コンソメスープ	南瓜のパン粥 コンソメスープ	豆乳プラマンジェ ハイハイ	26 月	おかゆ 豆腐丼 南瓜の煮物	軟飯 豚丼 南瓜の煮物	麩ワッフル
13 火	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	ふかし芋	27 火	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	きな粉蒸しパン
14 水	おかゆ すき焼き風 マカロニスープ	軟飯 すき焼き風 マカロニスープ	ココアケーキ	28 水	おかゆ 豆腐のくたくた煮 すまし汁	軟飯 豆腐のくたくた煮 すまし汁	たんかん ハイハイ
				29 木	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 コーンスープ	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 コーンスープ	青のりポテト

2024年の節分

2024年の節分の日(土)は2月3日(土)。方角(恵方)は、「東北東」です。旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日を節分と言います。その年の災難ばらいと来る年の福を祈り「鬼は外、福は内」と言って大豆をまく風習が有ります。また、恵方巻きをその年の恵方に向けて無言でお願いごとをしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でも1年の健康と幸せをお祈りしましょう。

豆まきの「豆」に注意!

豆は、誤嚥や窒息の危険性が高い食品なので、子どもには与えないようにしましょう。また、お子様の手の届くところに置かないようにしましょう。



給食で離乳食(中期食・後期食)、完了食を開始する前は、以下の食材をご家庭で摂取しているかの確認を行っています。

- ・中期食・・・5品目 **鶏肉、白身魚、豆腐、小麦、鮭**
- ・後期食・・・6品目 **豚肉、りんご、バナナ、もも、オレンジ、ゼリー(ゼラチン)**
- ・完了食・・・13品目 **卵、牛乳、牛肉、エビ、カニ、イカ、鯖、たこ、マンゴー、キウイ、ごま、山芋、アーモンド**

ご確認、お願いいたします。

