

給食だより 令和6年度5月号 同胞保育園(すみれ組・離乳食)

| | (午前) 中期食 | (午前) 後期食 | 後期食おやつ | | (午前) 中期食 | (午前) 後期食 | 後期食おやつ |
|------|-----------------------------|----------------------------|---------------------|------|-----------------------------|----------------------------|-------------------|
| 1 水 | おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 豆乳スープ | 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 豆乳スープ | ひじきせんべい たべっこBABY | 18 土 | 野菜うどん 南瓜の味噌煮 | 野菜うどん 南瓜の味噌煮 | おにぎり |
| 2 木 | おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁 | 軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁 | 果物ゼリー ハイハイ | 20 月 | おかゆ 豆腐丼 里芋の煮物 | 軟飯 マーボー丼 里芋の煮物 | お野菜おやき |
| 7 火 | おかゆ 鶏じゃが風 そうめんの味噌汁 | 軟飯 鶏じゃが風 そうめんの味噌汁 | 豆乳蒸しパン | 21 火 | おかゆ 炒り鶏風 すまし汁 | 軟飯 炒り鶏風 すまし汁 | 豆乳蒸しパン |
| 8 水 | おかゆ ツとブロッコリーの洋風煮 すまし汁 | 軟飯 ツとブロッコリーの洋風煮 すまし汁 | フルーツポンチ | 22 水 | おかゆ 白身魚と野菜の煮物 呉汁 | 軟飯 白身魚と野菜の煮物 呉汁 | ふかし芋 |
| 9 木 | おかゆ 肉団子のクリーム煮 ポテトサラダ | 軟飯 肉団子のクリーム煮 ポテトサラダ | ホットケーキ | 23 木 | おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ | 軟飯 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ | 南瓜プリン |
| 10 金 | おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 コンソメスープ | 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 コンソメスープ | 果物ゼリー | 24 金 | おかゆ 豆腐のくたくた煮 すまし汁 | 軟飯 豆腐のくたくた煮 すまし汁 | 果物ゼリー たべっこBABY |
| 11 土 | けんちんうどん さつま芋の煮物 | けんちんうどん さつま芋の煮物 | 子どもの日デザート ハイハイ | 25 土 | 南瓜のパン粥 コンソメスープ | 南瓜のパン粥 コンソメスープ | 豆乳プリン |
| 13 月 | おかゆ 鶏飯風 白和え | 軟飯 鶏飯風 白和え | ポパイケーキ | 27 月 | おかゆ 鶏丼 じゃが芋の煮物 | 軟飯 鶏丼 じゃが芋の煮物 | ココアふくれ菓子 |
| 14 火 | おかゆ 豆腐と野菜の味噌煮 すまし汁 | 軟飯 豚肉と野菜の味噌煮 すまし汁 | バナナ ハイハイ | 28 火 | おかゆ おろし煮風 マカロニサラダ | 軟飯 おろし煮風 マカロニサラダ | フルーツポンチ |
| 15 水 | おかゆ 鮭のケチャップ煮 味噌汁 | 軟飯 鮭のケチャップ煮 味噌汁 | 青のりポテト | 29 水 | おかゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁 | 軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁 | ホットケーキ |
| 16 木 | おかゆ 白身魚の味噌煮 野菜スープ | 軟飯 白身魚の味噌煮 野菜スープ | 豆乳パンケーキ | 30 木 | おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁 | 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁 | 豆乳蒸しパン |
| 17 金 | おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁 | 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁 | 豆乳トースト | 31 金 | おかゆ 豆腐のケチャップ煮 コンソメスープ | 軟飯 豚肉のケチャップ煮 コンソメスープ | 豆乳トースト |



離乳食を与えるときは声かけを

離乳食は、赤ちゃんに栄養を与えるだけでなく、食べることの楽しさを教えることが大切です。赤ちゃんの様子を見ながらひとさじずつ与え、「おいしいよ」「にんじんだよ」など、やさしく声をかけましょう。



給食で離乳食(中期食・後期食)、完了食を開始する前は、以下の食材をご家庭で摂取しているかの確認を行っています。

- ・中期食・・・5品目 **鶏肉、白身魚、豆腐、小麦、鮭**
- ・後期食・・・6品目 **豚肉、りんご、バナナ、もも、オレンジ、ゼリー(ゼラチン)**
- ・完了食・・・13品目 **卵、牛乳、牛肉、エビ、カニ、イカ、鯖、たこ、マンゴー、キウイ、ごま、山芋、アーモンド**

