

給食だより 令和6年度 4月号 同胞保育園



ご入園・ご進級おめでとうございます！

どきどきわくわくの新年度が始まりました。お部屋の移動や新しい担任・お友達など環境の変化で疲れやすくなる季節です。環境の変化に慣れ、徐々にお友達と一緒に食べる給食の時間が楽しみになれば良いなと思います。新生活に慣れるためにも、早寝早起きなど規則正しい食生活を心がけましょう。



給食が始まります！

給食では、地元の旬の食材を使うこと、栄養バランス、薄味や子どもたちの好む味付けを心がけています。また、食べやすい硬さ、切り方、彩り、年齢にあった食材の選択を考えて安全でおいしい給食提供を心がけています。

また、月に1. 2回の行事食では、子どもたちの好きなメニューを考えその月においしい野菜や果物を使い、少し特別なメニューで提供します。

そして、子どもたちの「ごちそうさまでした」「おいしかったです！」の声が励みになります。その日に提供した給食は、給食室の前に掲示も行っていますので、是非見てください。



同胞保育園の給食について

◎3歳未満児
午前・午後のおやつを含む完全給食です。

◎3歳以上児
副食と午後のおやつは給食提供されますが、主食(ご飯)が必要です。ご飯は保温庫に入れますので、アルミ、またはステンレス製のお弁当箱を使用してください。ご飯の量はお子様の食欲・体調等を考慮し、適量を入れて下さい。ご飯にふりかけをかけたリ、菓子パンの持参はやめましょう。また衛生管理面から、当日炊飯したものを持参するよう努めて下さい。

◎毎週土曜日は麺類の日となっております。白ご飯は不要です。

◎お誕生会等の行事食の日はご飯も提供となっておりますので、白ご飯は不要です。おたより等でお知らせします。

◎パン給食の日にパンの持ち帰りはできません。

◎スプーンマークの日はスプーン持参をお願いします(以上児)。

◎★マークの日のおやつは、手作りおやつです。



おしらせ

16日はお誕生会なので白ご飯はいりません。

昼 食		午後のおやつ	昼 食		午後のおやつ
1月	カレーライス ぶたにく ジャがいも にんじん たまねぎ グリンピース 枝豆サラダ えだまめ きゅうり にんじん レタス かにかま ブロッコリー	牛乳 ★お祝いケーキ	16火	お誕生会 春の豆まめご飯 出し巻卵 鶏肉の唐揚げ オーロラソース和え すまし汁 果物	牛乳 ケーキ
2火	チキンカツ 大根のごま酢和え とりにく だいこん にんじん キャベツ ツナ ブロッコリー あおさ汁 あおのり とうふ えのき	牛乳 ★ジャムサンド	17水	白身魚の照り焼き キャベツのゴママヨ和え しろみさかな キャベツ きゅうり ブロッコリー にんじん とりささみ 味噌汁 だいこん はくさい えのき ねぎ	牛乳 ととやき (未満児はたい焼き)
3水	白身魚の甘酢あん キャベツの磯辺和え しろみさかな にんじん キャベツ もやし ちくわ ブロッコリー もずくスープ もずく たまねぎ とうふ たまご ねぎ	麦茶 ★なめらか フルーツヨーグルト	18木	クリームシチュー とりにく ジャがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム ブロッコリー コーン スパゲッティサラダ スパゲッティ じゃがいも きゅうり にんじん チーズ ハム	牛乳 ミニエクレア (未満児は プチクリーム)
4木	豚肉の生姜炒め ほうれん草のおかか和え ぶたにく たまねぎ ほうれん草 なのはな にんじん うすあげ もやし かきたま汁 たまご とうふ だいこん しいたけ ねぎ	牛乳 カスタード ワッフル	19金	鯖の味噌煮 春野菜のゴマ和え さば なのはな ほうれん草 にんじん ツナ キャベツ すまし汁 とうふ さといも しめじ だいこんば	牛乳 ★人参ケーキ
5金	鶏肉の五目炒め とりにく たまねぎ ジャがいも にんじん たけのこ ちんげんさい わかめスープ わかめ しめじ たまねぎ にんじん ねぎ	牛乳 パイン 源氏パイ	20土	チボリタンスパゲティ めん たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース チーズ コンソメスープ キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン ベーコン	牛乳 豆乳プリン 動物ぼろ
6土	パン給食	牛乳 ゼリー ビスコ	22月	豚玉丼 ぶたにく たまご たまねぎ にんじん しいたけ ほうれん草 根菜きんぴら れんこん ごぼう ちくわ にんじん しらたき じゃがいも	牛乳 ミニ肉まん
8月	ハヤシライス ぎゅうにく ジャがいも たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース コールスローサラダ キャベツ きゅうり にんじん コーン レタス ハム	牛乳 ★麩ラスク	23火	チーズハンバーグ ほうれん草のソテー ぶたにく きゅうにく たまねぎ チーズ ほうれん草 にんじん じゃがいも しめじ さつまい とりにく にんじん だいこん さつまいも ごぼう こんにゃく ねぎ	牛乳 オレンジ せんべい
9火	メンチカツ 切干大根のサラダ メンチカツ きりほしだいこん カニカマ ほうれん草 にんじん コーン マカロニスープ マカロニ たまねぎ にんじん ウインナー ちんげんさい	牛乳 わらび餅 (未満児は マカロニきな粉)	24水	白身魚の磯辺揚げ こんこんサラダ しろみさかな だいこん ごぼう にんじん ハム きゅうり コーン なめこ汁 とうふ なめこ たまねぎ ねぎ	麦茶 ★りんご ヨーグルト
10水	鮭の味噌焼き ひじきの煮物 さけ ひじき にんじん あつあげ たまねぎ しらたき えだまめ 若竹汁 たけのこ わかめ しめじ おつゆ	牛乳 ★ミニドック	25木	すき焼き風 ぎゅうにく はくさい しめじ にんじん こんにゃく しいたけ あつあげ じゃがいも そうめんのすまし汁 そうめん たまねぎ うすあげ ねぎ	牛乳 ★きな粉トースト
11木	豆腐の松風焼き もやしの土佐酢和え とうふ とりにく たまご にんじん もやし ツナ キャベツ ブロッコリー ささみ かいのこ汁 だいず かぼちゃ にんじん うすあげ だいこん ねぎ	牛乳 バナナ しっとりクッキー	26金	鶏肉の照り焼き フレンチサラダ とりにく にんじん たまご じゃがいも キャベツ きゅうり ツナ 吉野汁 とうふ こんにゃく だいこん にんじん ごぼう ねぎ	牛乳 ★フルーツ杏仁
12金	肉団子スープ ミートボール はるさめ にんじん はくさい しいたけ ねぎ ジャーマンサラダ じゃがいも ウインナー にんじん コーン きゅうり	牛乳 ★豆乳さつま芋 蒸しパン	27土	カレーうどん めん ぶたにく たまねぎ にんじん ねぎ じゃがいも うすあげ しいたけ 大根の甘酢和え だいこん にんじん たまご きゅうり ブロッコリー	麦茶 ★おにぎり
13土	野菜ラーメン めん ぶたにく キャベツ もやし にんじん きくらげ ねぎ ツナ 焼き餃子 ぎょうざ	牛乳 チーズ ビスケット	30火	鶏肉のレモン風味揚げ ブロッコリーの酢和え とりにく ブロッコリー にんじん コーン ツナ キャベツ 味噌汁 かぼちゃ たまねぎ うすあげ ねぎ	牛乳 ★たこ焼き
15月	牛すき丼 ぎゅうにく ぶたにく にんじん たまねぎ じゃがいも しいたけ しらたき ほうれん 春雨サラダ はるさめ きゅうり かにかま にんじん ツナ	牛乳 ★ココアクッキー			

