

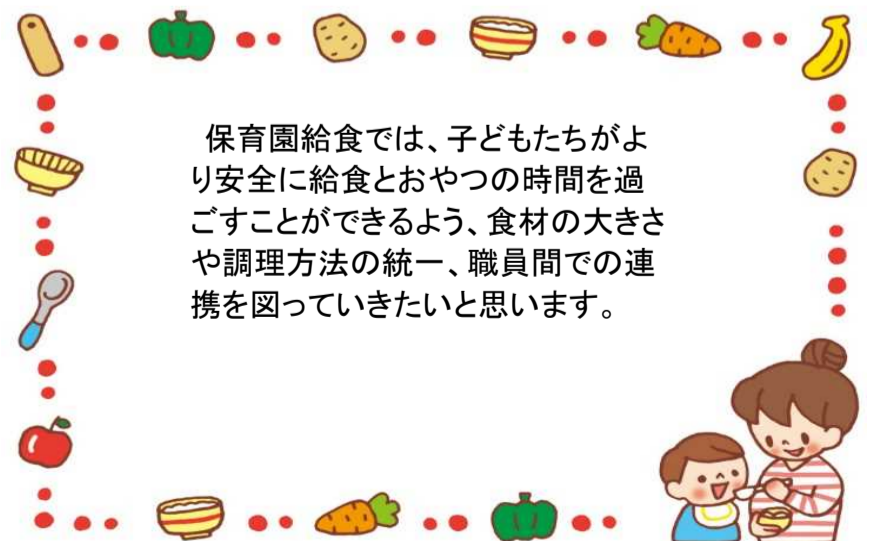
給食だより 令和6年度4月号 同胞保育園(すみれ組・離乳食)

	(午前) 中期食	(午前) 後期食	後期食おやつ		(午前) 中期食	(午前) 後期食	後期食おやつ
1 月	おかゆ 豆腐丼 じゃが芋の煮物	軟飯 豆腐丼 じゃが芋の煮物	お祝いゼリー	15 月	おかゆ 豆腐丼 薩摩芋の煮物	軟飯 豚丼 薩摩芋の煮物	さくさくクッキー
2 火	おかゆ ツとブロッコリーの洋風煮 すまし汁	軟飯 ツとブロッコリーの洋風煮 すまし汁	豆乳蒸しパン	16 火	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	お祝いゼリー
3 水	おかゆ 白身魚のケチャップ煮 コンソメスープ	軟飯 白身魚のケチャップ煮 コンソメスープ	フルーツポンチ	17 水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	南瓜プリン
4 木	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 豚肉と野菜の煮物 すまし汁	ホットケーキ	18 木	おかゆ 鶏肉のクリーム煮 ポテトサラダ	軟飯 鶏肉のクリーム煮 ポテトサラダ	ホットケーキ
5 金	おかゆ 鶏肉のケチャップ煮 わかめスープ	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 わかめスープ	いちごのパッパ ハイハイ	19 金	おかゆ ツナと野菜の味噌煮 すまし汁	軟飯 ツナと野菜の味噌煮 すまし汁	人参ケーキ
6 土	南瓜のパン粥 コンソメスープ	南瓜のパン粥 コンソメスープ	果物ゼリー たべっ子BABY	20 土	じゃが芋のケチャップ煮 コンソメスープ	くたくたパゲティ煮 コンソメスープ	豆乳プリン たべっ子BABY
8 月	おかゆ 豆腐丼 ポテトサラダ	軟飯 豚丼 ポテトサラダ	麩丸ソフト	22 月	おかゆ 豆腐丼 南瓜の煮物	軟飯 豚丼 南瓜の煮物	豆乳蒸しパン
9 火	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 マカロニスープ	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 マカロニスープ	マカロニきな粉	23 火	おかゆ 豆腐ハンバーグ 味噌汁	軟飯 豆腐ハンバーグ 味噌汁	オレンジ ひじきせんべい
10 水	おかゆ 鮭の味噌煮 すまし汁	軟飯 鮭の味噌煮 すまし汁	豆乳蒸しパン	24 水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	果物ゼリー
11 木	おかゆ 豆腐ハンバーグ かいのこ汁	軟飯 豆腐ハンバーグ かいのこ汁	バナナ ハイハイ	25 木	おかゆ 豆腐のすき焼き風 そうめんのすまし汁	軟飯 豚肉のすき焼き風 そうめんのすまし汁	豆乳きな粉ソフト
12 金	おかゆ 肉団子スープ ポテトサラダ	軟飯 肉団子スープ ポテトサラダ	豆乳さつま芋 蒸しパン	26 金	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	フルーツポンチ
13 土	野菜うどん 里芋の煮物	野菜うどん 里芋の煮物	豆乳プリン ハイハイ	27 土	野菜うどん 薩摩芋の煮物	野菜うどん 薩摩芋の煮物	おにぎり
				30 火	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁	たこ焼き風

給食で離乳食(中期・後期食)を開始する前は、以下の食品をご家庭で摂取しているかの確認を行っています。

- ・中期食・・・5品目 鶏肉、白身魚、豆腐、小麦、鮭
- ・後期食・・・6品目 豚肉、りんご、バナナ、もも、オレンジ、ゼリー(ゼラチン)

食物アレルギーの確認のため、お子様が初めて口にする食材は、ご家庭で試していただけるようご協力をお願いいたします。



保育園給食では、子どもたちがより安全に給食とおやつの時間を過ごすことができるよう、食材の大きさや調理方法の統一、職員間での連携を図っていきたいと思います。