

給食だより 令和6年度7月号 同胞保育園(すみれ組・離乳食)

		(午前)後期食	後期食おやつ			(午前)後期食	後期食おやつ
1	月	軟飯 鶏飯風 里芋の煮物	スイートポテト	17	水	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	豆乳蒸しパン
2	火	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁	果物ゼリー ハイハイ	18	木	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 味噌汁	スイカ ハイハイ
3	水	軟飯 鮭の味噌煮 すまし汁	たこ焼き風	19	金	軟飯 炒り鶏風 かいのご汁	はちみつレモンゼリー
4	木	軟飯 豚肉と野菜の煮物 コンソメスープ	きな粉蒸しパン	20	土	煮込みうどん 里芋の煮物	豆乳プリン たべっこBABY
5	金	軟飯 ツナと野菜の洋風煮 そうめん汁	お星さま三色ゼリー	22	月	軟飯 豚丼 じゃが芋の煮物	ホットケーキ
6	土	野菜うどん 豆腐の味噌煮	セタゼリー ハイハイ	23	火	軟飯 豚肉の味噌煮 もじもじスープ	フルーツポンチ
8	月	軟飯 豚丼 南瓜の煮物	カクテルフルーツゼリー	24	水	軟飯 鮭のケチャップ煮 野菜スープ	ひじきせんべい たべっこBABY
9	火	軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	パンプキンケーキ	25	木	軟飯 鶏じゃが風 船場汁	豆乳さつま芋 蒸しパン
10	水	軟飯 ツナと野菜の洋風煮 味噌汁	豆乳蒸しパン	26	金	軟飯 豆腐の松風焼き 味噌汁	豆乳トースト
11	木	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 コーンスープ	ココアふくれ菓子	27	土	くたくたがゲティ煮 わかめスープ	南瓜プリン
12	金	軟飯 白身魚の味噌煮 すまし汁	きな粉トースト	29	月	軟飯 麻婆丼 薩摩芋の煮物	マカロニきな粉
13	土	野菜うどん 薩摩芋の煮物	おにぎり	30	火	軟飯 豆腐ハンバーグ コンソメスープ	バナナ ハイハイ
16	火	軟飯 肉団子スープ ポテトサラダ	果物ゼリー	31	水	軟飯 ツナと野菜の煮物 味噌汁	豆乳プリン

手づかみ食べの大切さ

10か月ごろになると、食べ物を手づかみで食べようとする赤ちゃんが増えてきます。手づかみ食べは、「自分で食べる」ことのスタートですから、積極的にさせたいもの。ゆでたにんじんやトーストなどをスティック状に切ったもの、ひと口大のおにぎりやおやきなど、手づかみしやすいメニューを用意しましょう。手づかみ食べをしっかりさせることで、自分で食べる意欲が育ちます。



給食で離乳食（中期食・後期食）、完了食を開始する前は、以下の食材をご家庭で摂取しているかの確認を行っています。

- ・中期食・・・5品目 **鶏肉、白身魚、豆腐、小麦、鮭**
- ・後期食・・・6品目 **豚肉、りんご、バナナ、もも、オレンジ、ゼリー（ゼラチン）**
- ・完了食・・・13品目 **卵、牛乳、牛肉、エビ、カニ、イカ、鯖、たこ、マンゴー、キウイ、ごま、山芋、アーモンド**

ご協力、お願いいたします。

