

# 給食だより 令和6年度8月号 同胞保育園(すみれ組・離乳食)

	(午前) 中期食	(午前) 後期食	後期食おやつ		(午前) 中期食	(午前) 後期食	後期食おやつ
1 木	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	お野菜おやき	17 土	にゅうめん 南瓜の煮物	にゅうめん 南瓜の煮物	南瓜プリン たべっこBABY
2 金	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 豚肉と野菜の煮物 すまし汁	フルーツポンチ	19 月	おかゆ 豆腐丼 ポテトサラダ	軟飯 豚丼 ポテトサラダ	豆乳プリン
3 土	わかめうどん 南瓜の煮物	わかめうどん 南瓜の煮物	サイダーゼリー	20 火	おかゆ 豆腐ハンバーグ わかめスープ	軟飯 豆腐ハンバーグ わかめスープ	スイカ ハイハイ
5 月	おかゆ ツナ入り豆腐丼 ポテトサラダ	軟飯 ツナ入り豆腐丼 ポテトサラダ	麩フレンチトースト	21 水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	豆乳パンナコッタ
6 火	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	人参ケーキ	22 木	おかゆ 鶏肉のケチャップ煮 野菜スープ	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 野菜スープ	豆乳トースト
7 水	おかゆ ツナと野菜の洋風煮 味噌汁	軟飯 ツナと野菜の洋風煮 味噌汁	カクテルフルーツ ゼリー	23 金	おかゆ 豆腐のくたくた煮 コンソメスープ	軟飯 豆腐のくたくた煮 コンソメスープ	ぶどうゼリー
8 木	おかゆ 豆腐のケチャップ煮 コンソメスープ	軟飯 豚肉のケチャップ煮 コンソメスープ	ココア蒸しケーキ	24 土	じゃが芋のケチャップ煮 ポパイスープ	くたくたがげティ煮 ポパイスープ	ゼリー ひじきせんべい
9 金	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 そうめん汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 そうめん汁	クリームソーダゼリー	26 月	おかゆ 豆腐丼 里芋の煮物	軟飯 豚丼 里芋の煮物	豆乳蒸しパン
10 土	味噌煮込みうどん じゃが芋の煮物	味噌煮込みうどん じゃが芋の煮物	おにぎり	27 火	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	豆乳トースト
13 火	南瓜のパン粥 野菜スープ	南瓜のパン粥 野菜スープ	果物ゼリー ハイハイ	28 水	おかゆ おろし煮風 薩摩芋サラダ	軟飯 おろし煮風 薩摩芋サラダ	バナナ ハイハイ
14 水	愛情弁当	愛情弁当	ひじきせんべい たべっこBABY	29 木	おかゆ 筑前煮風 そうめんの味噌汁	軟飯 筑前煮風 そうめんの味噌汁	マカロニきな粉
15 木	愛情弁当	愛情弁当	豆乳プリン	30 金	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	果物ゼリー みかん
16 金	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	フルーツポンチ	31 土	野菜うどん 薩摩芋の煮物	野菜うどん 薩摩芋の煮物	豆乳パンナコッタ



給食で離乳食（中期食・後期食）、完了食を開始する前は、以下の食材をご家庭で摂取しているかの確認を行っています。

- ・中期食・・・5品目  
鶏肉、白身魚、豆腐、小麦、鮭
- ・後期食・・・6品目  
豚肉、りんご、バナナ、もも、オレンジ、ゼリー（ゼラチン）
- ・完了食・・・13品目  
卵、牛乳、牛肉、エビ、カニ、イカ、鯖、たこ、マンゴー、キウイ、ごま、山芋、アーモンド

ご協力、お願いいたします。

