

# 給食だより 令和6年度11月号 同胞保育園(すみれ組・離乳食)

	(午前) 中期食	(午前) 後期食	後期食おやつ		(午前) 中期食	(午前) 後期食	後期食おやつ
1 金	おかゆ 豆腐の味噌煮 豆乳スープ	軟飯 豚肉の味噌煮 豆乳スープ	豆乳トースト	16 土	けんちんうどん 南瓜の煮物	けんちんうどん 南瓜の煮物	おにぎり
2 土	おかゆ じゃが芋のケチャップ煮 オニオンスープ	軟飯 くたくたがてい煮 オニオンスープ	豆乳プリン	18 月	おかゆ 豆腐丼 ポテトサラダ	軟飯 豚丼 ポテトサラダ	たべっこBABY ひじきせんべい
5 火	おかゆ 白身魚のコンソメ煮 野菜スープ	軟飯 白身魚のコンソメ煮 野菜スープ	ポパイケーキ	19 火	おかゆ 白身魚のケチャップ煮 味噌汁	軟飯 白身魚のケチャップ煮 味噌汁	豆乳蒸しパン
6 水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 味噌汁	たこ焼き風	20 水	おかゆ つとブロッコリーの洋風煮 味噌汁	軟飯 つとブロッコリーの洋風煮 味噌汁	りんごのムース
7 木	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 豚肉と野菜の煮物 すまし汁	豆乳トースト	21 木	おかゆ 鶏肉のケチャップ煮 コンソメスープ	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 コンソメスープ	ふくれ菓子
8 金	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	バナナ ハイハイ	22 金	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	みかん缶 ハイハイ
9 土	 生活発表会			25 月	おかゆ 鶏飯風 野菜とひじきの煮物	軟飯 鶏飯風 野菜とひじきの煮物	豆乳蒸しパン
11 月	おかゆ 豆腐丼 ポテトサラダ	軟飯 豚丼 ポテトサラダ	スイートポテト風	26 火	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	ぶどうゼリー
12 火	おかゆ 肉団子のクリーム煮 じゃが芋の煮物	軟飯 肉団子のクリーム煮 じゃが芋の煮物	りんごのソフト たべっこBABY	27 水	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	果物ゼリー たべっこBABY
13 水	おかゆ 白身魚のおろし煮風 薩摩芋の煮物	軟飯 白身魚のおろし煮風 薩摩芋の煮物	果物ゼリー	28 木	おかゆ 豆腐ハンバーグ コンソメスープ	軟飯 豆腐ハンバーグ コンソメスープ	豆乳プリン
14 木	おかゆ 鶏肉の味噌煮 すまし汁	軟飯 鶏肉の味噌煮 すまし汁	南瓜プリン	29 金	おかゆ 炒り鶏風 そうめんの味噌汁	軟飯 炒り鶏風 そうめんの味噌汁	マカロニきな粉
15 金	おかゆ 豆腐のくたくた煮 わかめスープ	軟飯 豆腐のくたくた煮 わかめスープ	カクテルサイダー ゼリー	30 土	野菜うどん 里芋の煮物	野菜うどん 里芋の煮物	ゼリー たべっこBABY



## 好き嫌いへの対応

離乳食9～11か月頃になると、赤ちゃんにも食べ物の好みが出てきます。特に、はじめて口にするものや食べ慣れていないものは、なかなか食べてくれません。食べないからといって与えるのをあきらめるのではなく、調理法を変えたり、味つけを変えたりして、少しずつ与えてみると良いでしょう。ただし、どうしても食べない場合は空腹ではない場合も、だらだら続けるのではなく、20分ぐらいで切り上げるようにしましょう。



給食で離乳食（中期食・後期食）、完了食を開始する前は、以下の食材をご家庭で摂取しているかの確認を行っています。

- ・中期食・・・5品目  
鶏肉、白身魚・豆腐・小麦・鮭
- ・後期食・・・6品目  
豚肉・りんご・バナナ・もも・オレンジ・ゼリー（ゼラチン）
- ・完了食・・・13品目  
卵・牛乳・牛肉・エビ・カニ・イカ・鯖・たこ・マンゴー・キウイ・ごま・山芋・アーモンド

ご協力、お願いいたします。

