

給食だより 令和6年度 12月号 同胞保育園

朝・夕の空気もすっかりと冷え、寒さの厳しい季節になってきました。12月は子どもたちが大好きなクリスマス、年末には餅つき大会も予定しています。気温差も激しく、風邪を引きやすい時期ですが、からだの温まる食事で寒さを乗り切り、年末年始を楽しく過ごしましょう。



12月22日『冬至について』

12月22日は冬至(とうじ)です。一年で最も昼が短くなる冬至。運がつくとして「ん」のつく食べ物を食べる習慣があります。

「ん」がつくものを食べる・・・なんきん(かぼちゃ)、れんこん、にんじん、ぎんなん、かんてん、うどんなど。

また、ゆず湯に入ると「かぜをひかずに冬を越せる」と言われています。



- 12月12日はお誕生会のため、白ごはんはいりません。
- 12月20日はクリスマス会です。以上見さんは、通常通り白ごはんの準備をお願いします。
- 12月27日はもちつき大会です。おこわを提供しますので、白ごはんはいりません。



11/15 こすもす組クッキング



餃子とチャーハンを作りました！



11/21 ゆり組クッキング



おかずクレープを作りました！

		昼 食	午後のおやつ			昼 食	午後のおやつ
2	月	シーフードカレー えび いか じゃがいも にんじん たまねぎ グリルピーズ レタスと卵のサラダ ゆかり きゅうり たまご 玉ねぎ ブロッコリー トマト	牛乳 ★チーズ蒸しパン	17	火	筑前煮 とりこく だいこん にんじん あつあげ たけのこ ごぼう こんにゃく しいたけ いんげん 卵スープ たまご たまねぎ わかめ	牛乳 ★ココア ふくれ菓子
3	火	鶏肉の照り焼き 大根のごま和え とりこく だいこん ほうれんそう にんじん もやし かにかま 呉汁 だいす さつまいも たまねぎ うすあげ ねぎ にんじん	牛乳 ドーナツ	18	水	鯖の竜田揚げ こんこんサラダ さば だいこん コーン ごぼう にんじん ツナ きゅうり 味噌汁 さといも はくさい しめじ	牛乳 もみじまんじゅう
4	水	白身魚の味噌焼き ひじきの炒り煮 しろみさかな ひじき にんじん こんにゃく ちくわ たまねぎ さやいんげん すまし汁 とうふ はくさい だいこんば	麦茶 ★りんご ヨーグルト	19	木	酢鶏 とりこく じゃがいも ピーマン にんじん たまねぎ たけのこ わかめスープ わかめ にんじん たまねぎ ほうれんそう パーチ	牛乳 りんご ビスケット
5	木	豚肉の生姜焼き 青菜のおかか和え ぶたにく たまねぎ こまつな ほうれんそう きゅうり にんじん たまご もやし 味噌汁 あつあげ だいこん ねぎ	牛乳 ★めんたい マヨトースト	20	金	クリスマス会	
6	金	鶏肉の甘酢あん キャベツの磯辺和え とりこく キャベツ コーン もやし こまつな きゅうり ちくわ 吉野汁 とうふ だいこん こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ	牛乳 バナナ おからかりんとう	21	土	野菜ラーメン めん ぶたにく キャベツ もやし にんじん きくらげ ねぎ コーン 焼き餃子 ぎょうざ	牛乳 ゆずゼリー サブレ
7	土	パン給食		23	月	親子丼 とりこく たまご かまぼこ たまねぎ にんじん しいたけ グリン カミカミサラダ だいす さつまいも にんじん えだまめ いりこ コーン	牛乳 ★ジャムサンド
9	月	麻婆丼 とうふ ぶたにく しいたけ たまねぎ にんじん グリルピーズ もやしのナムル たまご もやし きゅうり にんじん きくらげ	牛乳 ★人参ケーキ	24	火	鯉の素焼き 大根の三杯酢和え さけ だいこん ささみ にんじん きゅうり もやし 味噌汁 たまねぎ はくさい うすあげ だいこんば	牛乳 バウムクーヘン
10	火	鯖の味噌煮 もやしの土佐酢和え さば ぶたにく だいこん ほうれんそう にんじん もやし ささみ あおさ汁 あおのり はなふ えのき とうふ	牛乳 ミニエクレア (未満児は プチクリーム)	25	水	すき焼き風 ぎゅうにく ぶたにく はくさい にんじん しらたき しいたけ あつあげ ぶたにく すまし汁 おつゆふ だいこん えのき ねぎ	牛乳 ★ココアケーキ
11	水	きびなごの物揚げ ごぼうサラダ きびなご ごぼう きゅうり にんじん ブロッコリー キャベツ 加加 味噌汁 たまねぎ にんじん こまつな しめじ	牛乳 ココアワッフル	26	木	チキンカツ ブロッコリーのツナ和え とりこく ブロッコリー ツナ もやし キャベツ にんじん コーン コンソメスープ たまねぎ しめじ チンゲンサイ ウィンナー	牛乳 ★フルーツ杏仁
12	木	お誕生会		27	金	もちつき大会	
13	金	鶏肉と野菜のポトフ かにかま とりこく じゃがいも はくさい しめじ たまねぎ にんじん パセリ 春雨サラダ はるさめ きゅうり ブロッコリー コーン たまご	牛乳 ★焼き芋	28	土	愛情弁当	
14	土	田舎うどん めん ぶたにく にんじん だいこん しいたけ あつあげ さといも ねぎ 鶏と野菜の焼きつくね とりこく たまねぎ にんじん れんこん	麦茶 ★おにぎり	30	月	愛情弁当	
16	月	中華丼 ぶたにく えび さつまいも かまぼこ はくさい にんじん たまねぎ きくらげ グリルピーズ シュウマイ	牛乳 ★青のりポテト	※愛情弁当のご協力ありがとうございます。ミニトマト・ぶどう・球形のチーズなどは保育園給食では提供していません。お弁当に入れる際は、1/4にカットするなど、配慮していただけるようお願いいたします。			

※31日は休園日です。